

# vitamin D-Loges®

5.600 I.E.

Kids Wochendepot

Nahrungsergänzungsmittel · Verbraucherinformation

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0 oder schreiben Sie eine E-Mail an info@loges.de. Vertrieb in Österreich: Dr. Loges Österreich GmbH, Mayrwiesstraße 25, 5300 Hallwang bei Salzburg, www.loges.at.

vitamin D-Loges® 5.600 I.E. Kids – Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D<sub>3</sub>. Mit Süßungsmitteln. Zur wöchentlichen Versorgung mit Vitamin D<sub>3</sub> für ein gesundes Wachstum und eine gesunde Entwicklung der Knochen sowie für eine normale Funktion des Immunsystems bei Kindern.

## Inhaltsstoffe

### Pro Gel-Tab (Wochendosis)

Vitamin D <sub>3</sub>	140 µg (5.600 I.E.)*
------------------------	-------------------------

\*Entspricht einer täglichen Verzehrmenge von 20 µg Vitamin D<sub>3</sub> (800 I.E., 400 % NRV (Nutrient Reference Values; Referenzmenge für Erwachsene nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung))

## Zutaten

Süßungsmittel: Xylit, Sorbit; Sonnenblumenöl, Gelatine (Rind), Verdickungsmittel: Gummi arabicum; Zitronenaroma, Säureregulator: Natriumcitrate; Cholecalciferol (Vitamin D<sub>3</sub>), Antioxidationsmittel: Äpfelsäure; Emulgator: Lecithine; Farbstoff: Carotin



lactosefrei



glutenfrei



zuckerfrei



Gelatine vom Rind

## Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Das Produkt kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

vitamin D-Loges® 5.600 I.E. Kids ist für Kinder ab 4 Jahren geeignet.

Bitte bewahren Sie vitamin D-Loges® 5.600 I.E. Kids an einem trockenen Ort und nicht über 25 °C auf. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

## Packungsgrößen

vitamin D-Loges® 5.600 I.E. Kids ist in der Packungsgröße mit 15 Gel-Tabs in der Apotheke erhältlich.

Gesamtgewicht pro Gel-Tab: 1.300mg

Hinweis für Diabetiker:

1 Gel-Tab vitamin D-Loges® 5.600 I.E. Kids enthält < 0,5g Kohlenhydrate. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.

## Verzehrempfehlung

Kinder ab 4 Jahren kauen oder lutschen 1 Gel-Tab pro Woche, vorzugsweise zusammen mit einer Hauptmahlzeit.

## Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für vitamin D-Loges® 5.600 I.E. Kids zur wöchentlichen Versorgung mit Vitamin D<sub>3</sub> für ein gesundes Wachstum und eine gesunde Entwicklung der Knochen sowie für eine normale Funktion des Immunsystems bei Kindern entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen geben.

### Das „Sonnenvitamin“

Das lebensnotwendige Vitamin D kann vom menschlichen Körper mit Hilfe der Sonne über die Haut selbst gebildet werden.

Allerdings steht die Sonne in unseren Breitengraden nur in den Monaten April bis September hoch genug, um eine ausreichende körpereigene Vitamin D-Bildung zu ermöglichen. Von Oktober bis März, aber vor allem in den dunklen Wintermonaten, reicht die Sonnenkraft hierfür oft nicht aus. Hinzu kommt, dass durch den Aufenthalt in Innenräumen wie z. B. der Schule, der Nachmittagsbetreuung oder auch bei Freizeitaktivitäten die Verweilzeit in der Sonne reduziert sein kann. Zudem kann der Einsatz von Sonnencreme zum Schutz der Haut die Vitamin D-Bildung einschränken.

Des Weiteren trägt auch die Nahrung zur Deckung des Vitamin D-Bedarfs bei. Insbesondere Lebensmittel tierischen Ursprungs wie Hering, Lachs, Rinderleber oder Eier sowie einige Pilzsorten enthalten Vitamin D. Allerdings in so geringen Mengen, dass zur Deckung des täglichen Bedarfs beispielsweise 100 g Hering, 10 Eier oder 1 kg Champignons auf dem Speiseplan stehen müssten – im Familienalltag eher schwierig umzusetzen.

\*Takács I et al. Endocrine 2017; 55: 60-65, bezogen auf Erwachsene.

\*\*Ish-Shalom S et al. The Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism 2008, 93: 3430-3435, bezogen auf Erwachsene.

Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf [www.loges.de](http://www.loges.de)

### Für eine gesunde Funktion des Immunsystems bei Kindern\*



150 ml Saft PZN 11302572

### Mit Naturstoffen sowie immunrelevanten Mikronährstoffen\*\*



20 Kapseln PZN 10986605  
60 Kapseln PZN 10536658  
120 Kapseln PZN 10986597

\*Aufgrund von Vitamin D, das zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei Kindern beiträgt.

\*\*Ergänzt werden die besonderen Naturstoffe durch Vitamin C und D sowie Selen und Zink, die zu einer gesunden Funktion des Immunsystems beitragen.

### Vitamin D – ein Multitalent

Vitamin D wird für ein gesundes Wachstum und eine gesunde Entwicklung der Knochen bei Kindern benötigt. Es ist u. a. an der Calciumabsorption sowie an der Aufrechterhaltung normaler Calcium- und Phosphatkonzentrationen im Blut beteiligt, welche für eine normale Mineralisierung der Knochen notwendig sind. Darüber hinaus trägt Vitamin D auch zur normalen Funktion des Immunsystems bei Kindern bei.

### Was ist das Besondere an vitamin D-Loges® 5.600 I.E. Kids?

Wissenschaftliche Studien zeigen: Auch die einmal wöchentliche Aufnahme einer geeigneten Menge Vitamin D, z. B. in Form eines Wochendepots, gewährleistet eine konstante Versorgung<sup>1,2</sup>. Denn: Vitamin D kann im Körper gespeichert werden und steht jederzeit zur Verfügung, wenn es benötigt wird.

Ein weiterer Vorteil des Wochendepots: Es muss nicht jeden Tag an die Verwendung gedacht werden – was den Verzehr speziell für Kinder deutlich erleichtert. Die Gel-Tabs enthalten 140 µg (5.600 I.E.) Vitamin D<sub>3</sub>. Einmal wöchentlich verwendet, entspricht dies einer täglichen Zufuhr von 20 µg Vitamin D<sub>3</sub> (800 I.E.). Der zitronig-fruchtige Geschmack der praktischen und patentierten Gel-Tabs macht vitamin D-Loges® 5.600 I.E. Kids schnell zu einem beliebten wöchentlichen Ritual für Kinder ab 4 Jahren.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!  
**Ihre Dr. Loges + Co. GmbH**