

## VERBRAUCHERINFORMATION

Bitte lesen Sie die Verbraucherinformation sorgfältig durch.

Wir freuen uns, dass Sie sich für **SymbioLact® Pro Immun** entschieden haben.

Das Nahrungsergänzungsmittel **SymbioLact® Pro Immun** kombiniert **zwei ausgewählte Stämme Milchsäurebakterien** (*Lactobacillus plantarum* HEAL9 und *Lactobacillus paracasei* 8700:2) **mit den Vitaminen D<sub>3</sub>, B<sub>12</sub> und B<sub>9</sub> (Folsäure), die Ihr Immunsystem unterstützen.**

**SymbioLact® Pro Immun** liefert 25 Mikrogramm (µg) = 1.000 IE Vitamin D<sub>3</sub> pro Kapsel. Das Sonnenvitamin ist an vielen Prozessen im Körper beteiligt und wichtig für das Immunsystem.\*

**SymbioLact® Pro Immun** enthält zusätzlich die ausgewählten Stämme *Lactobacillus plantarum* HEAL9 und *Lactobacillus paracasei* 8700:2. Sie gehören zur Gruppe der Milchsäurebakterien und liegen in **SymbioLact® Pro Immun** gefriergetrocknet vor. Sobald die Bakterien mit Wasser in Kontakt kommen, können sie dieses aufnehmen, aktiv werden und sich vermehren.

**Vitamin D** ist eine Gruppe fettlöslicher Vitamine, von denen **Vitamin D<sub>3</sub>** der wichtigste Vertreter ist. Es ist unter anderem für unser Immunsystem notwendig. Wenn wir im Sommer genügend Sonnenlicht (UV-B-Strahlen) tanken, kann unser Körper **das Sonnenvitamin** selbst bilden. Viele Menschen in Mitteleuropa oder in mittleren und nördlichen Breitengraden leiden an einem **Vitamin-D-Mangel**. Gründe dafür können beispielsweise folgende sein:

- Wir verbringen immer weniger Zeit in der Sonne
- In der dunklen Jahreszeit reicht die Intensität der UV-B-Strahlen nicht aus – das gilt besonders von Oktober bis März
- Zunehmendes Alter: Die Haut wird dünner und kann weniger Vitamin D<sub>3</sub> herstellen; Leber und Nieren lassen in ihrer Funktion für den Stoffwechsel nach
- Fettarme Ernährung oder verminderte Fettaufnahme aus dem Darm (durch fehlende Enzyme im Alter oder bei Erkrankungen wie beispielsweise chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen, Zöliakie)

Mit der Ernährung nimmt unser Körper nur aus **tierischen Produkten** nennenswerte Vitamin-D<sub>3</sub>-Mengen auf – vor allem aus **fettreichen Fischarten** wie Hering, Lachs und Makrele. Leber, Eigelb und Milchprodukte liefern geringere Mengen. In Deutschland enthält nur Margarine zugesetztes Vitamin D, während Pilze das weniger bioverfügbare Vitamin D<sub>2</sub> liefern. Deshalb haben Vegetarier und Veganer ein erhöhtes Risiko für einen Vitamin-D-Mangel.

Bei allen oben genannten Gründen für einen Vitamin-D<sub>3</sub>-Mangel kann die regelmäßige Einnahme von **SymbioLact® Pro Immun** dabei unterstützen, den Vitamin-D<sub>3</sub>-Spiegel anzuheben.

Das lebensnotwendige **Vitamin B<sub>12</sub>** nehmen wir über tierische Lebensmittel auf, deshalb haben vegetarisch und besonders vegan Essende meist einen Vitamin-B<sub>12</sub>-Mangel. Veganern wird daher die regelmäßige Vitamin-B<sub>12</sub>-Zufuhr über Nahrungsergänzungen empfohlen.

\* **Vitamin D, Folat (Vitamin B<sub>9</sub>)** und **Vitamin B<sub>12</sub>** tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.  
¹ Ahren, IL et al. Eur J Nutr. 2020 Feb; 59(1): 409–417.    ² Ahren, IL et al. J Nutr. 2021 Jan 4; 151(1): 214–222.

**Folat** kann der menschliche Körper nicht selbst herstellen und muss es über die Nahrung aufnehmen. Es ist in verschiedenen Lebensmitteln enthalten wie in grünem Blattgemüse, Kohl, Hülsenfrüchten, Vollkornprodukten und Weizenkeimen, aber auch in Kalbsleber und Eiern. Allerdings ist das Vitamin empfindlich gegenüber Licht und Hitze. Lange Lagerung und Wässern, aber auch langes Warmhalten der Lebensmittel verringern den Folat-Gehalt deutlich.

**SymbioLact® Pro Immun** ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das Ihr Immunsystem unterstützt.

#### ZUTATEN:

Maisstärke, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, gefriergetrocknete Milchsäurebakterien (*Lactobacillus plantarum* HEAL9, *Lactobacillus paracasei* 8700-2), Maltodextrin, Vitamin D<sub>3</sub> (Cholecalciferol), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), Vitamin B<sub>12</sub> (Cyanocobalamin).

#### MENGENANGABEN:

	pro Tagesdosis = 1 Kapsel	% NRV*
<b>L. plantarum HEAL9 L. paracasei 8700:2</b>	1 Mrd. KBE**	–
<b>Folsäure</b>	30,0 µg	15 %
<b>Vitamin D<sub>3</sub></b>	25,0 µg	500 %
<b>Vitamin B<sub>12</sub></b>	0,38 µg	15 %

\*NRV = Nährstoffbezugswert gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.

\*\*KBE = koloniebildende Einheiten.

**SymbioLact® Pro Immun** enthält **keine Allergene** gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.

#### VERZEHREMPFEHLUNG:

1x täglich eine Kapsel mit einem Glas Wasser ohne Kohlensäure zur Hauptmahlzeit einnehmen.

#### WICHTIGE HINWEISE:

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die täglich empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Personen, die Medikamente einnehmen, sollten mit ihrem Arzt Rücksprache halten, bevor sie **SymbioLact® Pro Immun** länger einnehmen. Vorsicht ist unter anderem bei der Einnahme von **Herzglykosiden** geboten, da der durch Vitamin D<sub>3</sub> erhöhte Kalziumspiegel die Wirkung dieser Medikamente verstärken und das zu Herzrhythmusstörungen führen kann. Auch Menschen mit Nierenproblemen, erhöhten Kalziumspiegeln (in Blut oder Urin) oder der Neigung zur Bildung von Nierensteinen sollten vor der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln mit Vitamin D ihren Arzt befragen. Parallel keine anderen Nahrungsergänzungsmittel oder Arzneimittel einnehmen, die Vitamin D enthalten.

#### AUFBEWAHRUNGSHINWEIS UND MINDESTHALTBARKEIT:

**SymbioLact® Pro Immun** sollte trocken, lichtgeschützt und bei Raumtemperatur gelagert werden. Bitte beachten Sie das Mindesthaltbarkeitsdatum (Monat/Jahr) auf der Packung.

#### PACKUNGSGRÖSSE:

Gesamtgewicht: 375 mg/Kapsel. Eine Packung enthält 30 Kapseln = 11.250 mg (= 11,25 g).  
PZN 18220713

**SymbioLact® Pro Immun** ist ein Produkt der **SYMBIOPHARM GMBH**  
Auf den Luppen 10, D-35745 Herbord  
Tel.: 02772 981-300, Fax: 02772 981-301  
info@symbio.de

**MEHR INTERESSANTE INFORMATIONEN**  
zu **SymbioLact® Pro Immun** und unseren  
anderen Produkten finden Sie im Internet auf:  
**symbiopharm.de**

IP106537

Stand: Oktober 2022

**AUSGEWÄHLTE  
MILCHSÄUREBAKTERIEN**

Zur Unterstützung einer  
normalen Funktion des  
Immunsystems\*



**NEU**



**SYMBIO  
LACT®**  
Pro Immun

**INNOVATION VOM PIONIER  
DER MIKROBIOLOGISCHEN THERAPIE**

\* Chrom und Zink tragen zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.



# STARKE DARMFLORA – STARKES IMMUNSYSTEM

**Unser Immunsystem ist Tag und Nacht im Einsatz, um uns vor verschiedensten Infektionen zu schützen.**

Rund 70 bis 80 Prozent aller Immunzellen, die für die Abwehrreaktionen unseres Körpers zuständig sind, befinden sich im Darm.

- ▶ **Eine gesunde Darmflora spielt somit eine wichtige Rolle für ein starkes Immunsystem.**

Bestimmte Bakterien wie zum Beispiel Milchsäurebakterien können u.a. die Pathogen-Abwehr unterstützen und Entzündungsreaktionen herunter regulieren.

- ▶ **Zwei bestens erforschte Milchsäurebakterienstämme:**

- *Lactobacillus plantarum* HEAL9
- *Lactobacillus paracasei* 8700:2

**Das Sonnenvitamin – Vitamin D – ein für unseren Organismus notwendiges Vitamin**

- ▶ **Es wird für zahlreiche Funktionen in unserem Körper benötigt. Hierzu zählen beispielsweise:**

- die Regulierung unseres Immunsystems
- die Steuerung des Calcium-Phosphat-Haushalts.

Vitamin D kann u.a. über die Nahrung aufgenommen oder durch Sonnenlicht auf unserer Haut gebildet werden.

- Da es nur wenige Lebensmittel gibt, die Vitamin D von Natur aus enthalten, ist die Vitamin D Versorgung über die Nahrung nur sehr gering.
- Das meiste Vitamin D wird vom Körper selbst durch Sonnenlicht auf unserer Haut gebildet. Gerade in den dunklen Monaten und der Übergangszeit zum Sommer kann – bedingt durch zu wenig Licht, das häufig nur kleine Hautareale bescheint – nicht genügend Vitamin D gebildet werden.

- ▶ **Deshalb kann die Einnahme von Vitamin D, sinnvoll sein um unser Immunsystem zusätzlich zu unterstützen.**

Vitamine können sich unterstützend auf das Immunsystem auswirken.

# SymbioLact® Pro Immun – CLEVER WIDERSTANDSFÄHIGER\*

**SymbioLact® Pro Immun ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Milchsäurebakterien, Vitaminen und Folsäure.**

► **Die Inhaltsstoffe von SymbioLact® Pro Immun:**

- Milchsäurebakterien (*Lactobacillus plantarum* HEAL9 und *Lactobacillus paracasei* 8700:2):  
ausgesuchte Bakterienkulturen mit **1 Mrd.** koloniebildenden Einheiten (KBE) pro Kapsel

- Vitamin D3: 1.000 iE = 25 µg pro Kapsel



- Vitamin B12: 0,38 µg pro Kapsel

- Folsäure: 30 µg pro Kapsel



**AUSGEWÄHLTE  
MILCHSÄURE-  
BAKTERIEN**

**Zur Unterstützung  
einer normalen  
Funktion des  
Immunsystems\***



Die in SymbioLact® Pro Immun enthaltenen Bakterienstämme sind gegen Magensäure unempfindlich und erreichen deshalb den Darm – ihren Zielort – lebend.



Es empfiehlt sich SymbioLact® Pro Immun 1x täglich mit einem Glas Wasser einzunehmen.



SymbioLact® Pro Immun ist gluten- und laktosefrei, gut verträglich und langfristig anwendbar.



**Zur Unterstützung  
einer normalen Funktion  
des Immunsystems\***

Spezielle Kombination:  
Aktive Bakterienkulturen *Lactobacillus plantarum* HEAL9, *Lactobacillus paracasei* 8700:2 und 1.000 iE Vitamin D

\*Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

glutenfrei | laktosefrei

30 Kapseln

\*Vitamin D, Folat (Vitamin B<sub>9</sub>) und Vitamin B<sub>12</sub> tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

# AUSGEWÄHLTE MILCHSÄURE- BAKTERIEN

Zur Unterstützung  
einer normalen Funktion  
des Immunsystems\*

## SymbioLact® Pro Immun – CLEVER WIDERSTANDSFÄHIGER\*

- ▶ Mit Milchsäurebakterien, Vitaminen und Folsäure
- ▶ Ausgewählte Bakterienkulturen mit 1 Mrd. koloniebildenden Einheiten (KBE) pro Kapsel
- ▶ Vitamin D3: 1.000 iE = 25 µg pro Kapsel
- ▶ Vitamin B12: 0,38 µg pro Kapsel
- ▶ Folsäure: 30 µg pro Kapsel
- ▶  glutenfrei  laktosefrei
- ▶ gut verträglich und langfristig anwendbar

PZN: 18220713



# SYMBIO PHARM

**SymbioPharm GmbH**

Auf den Luppen 10

35745 Herborn

Tel.: 02772 981-300

Fax: 02772 981-301

[www.symbiopharm.de](http://www.symbiopharm.de)

\*Vitamin D, Folat (Vitamin B<sub>9</sub>) und Vitamin B<sub>12</sub> tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.