

Liebe Anwender von

VITAMIN A+E HEVERT VITAL

Nahrungsergänzungsmittel

Mit Vitamin A+E Hevert Vital haben Sie ein veganes Vitamin-Präparat von Hevert mit einer besonderen Kombination gewählt. Mit den Vitaminen A und E sind zwei essenzielle, fettlösliche Vitamine kombiniert, die sich in ihrer biologischen Wirkung optimal ergänzen: Vitamin A für gute Sehkraft, Immunabwehr und Schleimhaut-Funktion sowie Vitamin E zum Schutz aller Zellen vor oxidativem Stress.

Vitamin A



Das fettlösliche Vitamin A (Retinol) ist besonders wegen seiner Bedeutung für eine normale Sehkraft bekannt. Das „Augenvitamin“ ist als Bestandteil des Sehpigments notwendig für einen normalen

Sehprozess. Ohne ausreichend Vitamin A ist die Lichtverarbeitung in der Netzhaut gestört, was zu Nachtblindheit führen kann. Darüber hinaus spielt Vitamin A eine wichtige Rolle für gesunde Haut und Schleimhäute und ist unverzichtbar für ein funktionierendes Immunsystem.

Vitamin E



Vitamin E (Tocopherol) zählt ebenfalls zu den fettlöslichen Vitaminen und gehört zu den wichtigsten Antioxidantien. Jeden Tag entstehen im Stoffwechsel „freie Radikale“. Bei einem Mangel

an Antioxidantien oder erhöhter Bildung freier Radikale, zum Beispiel durch chronischen Stress, Alkoholkonsum oder Umwelteinflüsse, können diese aggressiven Sauerstoffverbindungen nicht ausreichend neutralisiert werden. Dadurch werden insbesondere die lipidhaltigen Zellmembranen geschädigt.

Vorteile der Kombination

Die Vitamine A und E ergänzen sich ausgezeichnet in ihrer physiologischen Wirkung, zum Beispiel bei der Erhaltung gesunder Haut und Schleimhäute, wozu ihre biochemischen Eigenschaften



auf unterschiedliche Weise beitragen. Gesunde Schleimhäute der Atemwege helfen mit, Krankheitserreger wie Viren und Bakterien abzuwehren. Vitamin E dient aber auch dem Schutz von

Vitamin A. In der Kombination verhindert es den oxidativen Abbau von Vitamin A und unterstützt dessen Speicherung in der Leber.

Für wen die Einnahme von Vitamin A+E Hevert Vital besonders ratsam ist

Besonders ratsam ist die Einnahme von Vitamin A+E Hevert Vital für Menschen, bei denen eine ausreichende Versorgung mit den Vitaminen A und E nicht gewährleistet ist oder die einen erhöhten Bedarf haben.

Dazu zählen Menschen:

- im höheren Lebensalter
- die ihre Augen besonders beanspruchen (z.B. Bildschirmarbeit)
- die die Gesundheit ihrer Haut unterstützen wollen
- mit besonderen Ernährungsgewohnheiten (z.B. Veganer, Low-Fat-Diät)



Fortsetzung nächste Seite



47008-2_8047/2401