



# vivinox® Einschlaf-Spray mit Melatonin

Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin und mit Süßungsmitteln

Liebe Kundin, lieber Kunde,

erholsamer Schlaf ist eine Grundvoraussetzung für Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Beruflicher Stress, Schichtarbeit, durch Reisen bedingte Zeitverschiebungen aber auch emotional belastete Phasen im Leben sind nicht selten Auslöser für Schlafstörungen.

vivinox® Einschlaf-Spray mit Melatonin **beschleunigt das Einschlafen**. Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird. Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach der Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg aufgenommen werden.

Es ist **frei von Alkohol und Zucker** und zeichnet sich durch seine praktische Darreichungsform aus. Mit Lavendel-Geschmack.

Inhaltsstoffe	1 Sprühstoß	2 Sprühstöße	NRV*
Melatonin	0,5 mg	1,0 mg	**

\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (Nutrient Reference Value) gem. VO (EU) 1169/2011  
\*\* Kein Nährstoffbezugswert vorhanden

## ZUTATENLISTE

Entmineralisiertes Wasser; Füllstoff: Sorbit, Xylit; Stabilisator: Glycerin; Emulgator: Polysorbat 80; Lavendelöl (Lavandula angustifolia aetheroleum); Melatonin; Konservierungsstoff: Kaliumsorbat; Säureregulator: Zitronensäure; Süßungsmittel: Sucralose.

## VERZEHRSEMPFEHLUNG

**Vor Gebrauch schütteln. Zur Verkürzung der Einschlafzeit:** 2 Sprühstöße (= 1 mg Melatonin) am Tag kurz vor dem Schlafengehen direkt in den Mund sprühen.

**Bei Jetlag:** Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 1 Sprühstoß (= 0,5 mg Melatonin) direkt in den Mund aufgenommen wird.

## WICHTIGE HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und einen gesunden Lebensstil verwendet werden. Schwangeren, Stillenden, bei Langzeiteinnahme sowie bei Personen, die Medikamente einnehmen, empfehlen wir vor dem Verzehr die Rücksprache mit dem Arzt. Einnahme nur vor dem Schlafengehen und nicht vor dem Bedienen von Maschinen oder dem Autofahren. Nicht zusammen mit Alkohol einnehmen. Nur zum Verzehr durch Erwachsene bestimmt. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## APOTHEKENEXKLUSIV

Erhältlich in Ihrer Apotheke in den Packungsgrößen 30 ml und 50 ml.

Bausch + Lomb / Dr. Gerhard Mann Chem.-pharm. Fabrik GmbH,  
Brunsbütteler Damm 165/173, 13581 Berlin  
E-Mail: kontakt@bausch.com

Stand der Information: Januar 2023

vivinox ist ein Warenzeichen der Bausch & Lomb Incorporated oder ihrer verbundenen Unternehmen.

© 2023 Bausch & Lomb Incorporated oder ihrer verbundenen Unternehmen



## vivinox® Einschlaf-Spray mit Melatonin

Nahrungsergänzungsmittel

### Ständig müde und Probleme in den Schlaf zu finden?

Schlecht Einschlafen und sich schlaflos im Bett wälzen – Einschlafstörungen sind keine Seltenheit. Gelegentliche Einschlafprobleme können viele Ursachen haben: z. B. emotionaler Stress, beruflicher Leistungsdruck, aber auch äußere Umstände wie Jetlag nach einer langen Reise.

Ausreichender Schlaf ist eine Grundvoraussetzung für Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Bei Schlafmangel gerät der menschliche Körper schnell in einen Kreislauf aus nervöser Unruhe, Müdigkeit und Konzentrationsmangel am Tag.

### Einfach schneller einschlafen\* mit vivinox®

Das vivinox® Einschlaf-Spray mit Melatonin unterstützt das schnelle Einschlafen\*. Es ist ohne Alkohol und ohne Zucker. Dank seiner zielgenauen Dosierhilfe ist es einfach und bequem anzuwenden – per Sprühstoß direkt in den Mund. vivinox® Einschlaf-Spray mit Melatonin ist gut verträglich und führt nicht zu einem Gewöhnungseffekt. Es ist vegan und schmeckt angenehm nach Lavendel. Auch zur Linderung von Jetlag-Beschwerden geeignet.\*\*

In einem Vergleichstest konnte das vivinox® Einschlaf-Spray mit Melatonin die Mehrheit der AnwenderInnen überzeugen: Für 7 von 10 Befragten ist es das bevorzugte Spray gegenüber dem Marktführer<sup>1</sup>.

### Melatonin – der Taktgeber der inneren Uhr

Melatonin wird in der Zirbeldrüse des Gehirns hergestellt. Es steuert den Tag-Nacht-Rhythmus. Dieser natürliche Rhythmus kann durch verschiedene Einflüsse aus dem Takt geraten. Zu den Ursachen gehören u. a. unregelmäßige Schlafenszeiten, eine Beeinträchtigung der Schlafhygiene, Jetlag oder Schichtarbeit.

### Die Vorteile von vivinox® Einschlaf-Spray mit Melatonin



**Schneller  
einschlafen\***



**Lindert Jetlag\*\***



**Ohne Alkohol**



**Zahnfreundlich  
ohne Zucker**



**Gut verträglich  
und ohne  
Gewöhnungseffekte**

### Einfache und zielgenaue Anwendung

Das vivinox® Einschlaf-Spray mit Melatonin lässt sich dank seiner zielgenauen Dosierhilfe einfach und nach Bedarf anwenden:

- Zur Verkürzung der Einschlafzeit\*: 2 Sprühstöße (1 mg Melatonin) kurz vor dem Schlafengehen
- Zur Linderung von Jetlag\*\*: 1 Sprühstoß (0,5 mg Melatonin) bei Jetlag

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und einen gesunden Lebensstil.



\* Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird.

\*\* Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort kurz vor dem Schlafengehen mind. 0,5 mg Melatonin aufgenommen werden.

<sup>1</sup> Produkt- und Handlingstest | Juli 2021 | n = 209 Probanden in Deutschland. Präferenzvergleich nach Produkteigenschaften, bezogen auf Geschmack, Handling und Alkoholgehalt. IQVIA, Schlafmittelmarkt nach Absatz, MAT 01/22