

# Kohle Dr. Mann® 250 mg Tabletten

Medizinische Kohle

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 3 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn Sie sich nach 3 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was sind Kohle Dr. Mann® 250 mg Tabletten und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Kohle Dr. Mann® 250 mg Tabletten beachten?
3. Wie sind Kohle Dr. Mann® 250 mg Tabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Kohle Dr. Mann® 250 mg Tabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## 1. Was sind Kohle Dr. Mann® 250 mg Tabletten und wofür werden sie angewendet?

Kohle Dr. Mann® 250 mg Tabletten sind ein Antidiarrhoikum und pflanzliches Adsorbens.

Die Anwendung erfolgt bei Durchfall sowie bei Vergiftungen durch Nahrungsmittel, Schwermetalle und Arzneimittel. Kohle Dr. Mann® 250 mg Tabletten sind nicht anzuwenden bei Vergiftungen durch Pflanzenschutzmittel.

Wenn Sie sich nach 3 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## 2. Was sollen Sie vor der Einnahme von Kohle Dr. Mann® 250 mg Tabletten beachten?

**Kohle Dr. Mann® 250 mg Tabletten dürfen nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen medizinische Kohle oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- bei fieberhafter Diarrhoe (Durchfall).

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal, bevor Sie Kohle Dr. Mann® 250 mg Tabletten einnehmen.

### Kinder

Kohle Dr. Mann® 250 mg Tabletten können bei Kindern angewendet werden. Siehe Abschnitt 3.

### Einnahme von Kohle Dr. Mann® 250 mg Tabletten mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Kohle Dr. Mann® 250 mg Tabletten sollten nicht mit anderen Arzneimitteln eingenommen werden, da deren Wirksamkeit vermindert werden kann.

### Einnahme von Kohle Dr. Mann® 250 mg Tabletten zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Keine Angaben.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Es besteht keine Einschränkung zur Anwendung bei Schwangeren oder Stillenden.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Keine Angaben.

### Kohle Dr. Mann® 250 mg Tabletten enthalten Sucrose

Bitte nehmen Sie Kohle Dr. Mann® 250 mg Tabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Eine Tablette enthält 0,228 g (228 mg) Sucrose (Zucker). Wenn Sie eine Diabetes-Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

### Kohle Dr. Mann® 250 mg Tabletten enthalten Natrium

Eine Tablette enthält 0,0248-0,0373 mmol (0,5712-0,8568 mg) Natrium.

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol (23 mg) Natrium pro Tablette, d.h., es ist nahezu „natriumfrei“.

## 3. Wie sind Kohle Dr. Mann® 250 mg Tabletten einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene bei Durchfall 3 bis 4-mal täglich 2 bis 4 Tabletten in Flüssigkeit zerfallen ein, Kinder die Hälfte. Um eine große Adsorptionsfläche und schnellere Wirkung zu erreichen, wird empfohlen, die Tabletten vor dem Schlucken zu zerkauen. Alternativ können die Tabletten als schwarze Suspension (dicker Brei) eingenommen werden, in dem sie zerkleinert und mit Wasser verrührt werden. Bei Vergiftungen kann die Dosis ohne

Bedenken bis auf 50 Tabletten, die in Flüssigkeit zu einem Brei verrührt sind, erhöht werden. In diesem Fall ist zuzüglich die Einnahme eines salinischen Abführmittels 30 bis 60 Minuten später zu empfehlen.

Nehmen Sie Kohle Dr. Mann® 250 mg Tabletten bei Durchfall bis zur Normalisierung des Stuhlgangs ein. Sollte die Behandlung nach 3 Tagen erfolglos geblieben sein, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

#### Hinweis:

Durchfallerkrankungen, bei denen das Allgemeinbefinden stärker gestört ist oder bei denen Blut im Stuhl auftritt, erfordern die Hinzuziehung eines Arztes. Da die Kohle wieder ausgeschieden wird, färbt sich der Stuhl dunkel bis schwarz. Es ist empfehlenswert, Kohle Dr. Mann® 250 mg Tabletten zusammen mit einer Glucose-Elektrolyt-Lösung zu verabreichen, um den Wasser- und Salzverlust zu ersetzen.

#### **Wenn Sie eine größere Menge Kohle Dr. Mann® 250 mg Tabletten eingenommen haben, als Sie sollten**

Bei Überdosierungen sind keine besonderen Maßnahmen erforderlich. Fahren Sie mit der Einnahme fort, so wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist

#### **Wenn Sie die Einnahme von Kohle Dr. Mann® 250 mg Tabletten vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie mit der Einnahme fort, so wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist

#### **Wenn Sie die Einnahme von Kohle Dr. Mann® 250 mg Tabletten abbrechen**

Bitte brechen Sie die Therapie mit Kohle Dr. Mann® 250 mg Tabletten nicht ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt ab, sofern die Einnahme auf ärztliche Verordnung erfolgte.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

#### **Mögliche Nebenwirkungen:**

Nach sehr hohen Dosen, wie sie bei Vergiftungen eingenommen werden, kann es in Einzelfällen zu Verstopfung und zum Darmverschluss (mechanischer Ileus) kommen, dem durch Gabe salinischer Abführmittel (zum Beispiel Natriumsulfat) vorgebeugt werden kann.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie sind Kohle Dr. Mann® 250 mg Tabletten aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Nicht über 25 °C lagern. In der Originalverpackung aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Blister nach „verw. bis/verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

#### **Was Kohle Dr. Mann® 250 mg Tabletten enthalten**

- Der Wirkstoff ist: medizinische Kohle.  
1 Tablette enthält: 250 mg medizinische Kohle.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Sucrose, mikrokristalline Cellulose E460, Gelatine E441, Carboxymethylstärke-Natrium (Ph. Eur.), Glycerol E422, Magnesiumstearat E572 (Ph. Eur.), gereinigtes Wasser.

#### **Wie Kohle Dr. Mann® 250 mg Tabletten aussehen und Inhalt der Packung**

Kohle Dr. Mann® 250 mg Tabletten sind schwarze, nichtüberzogene Tabletten.

Kohle Dr. Mann® 250 mg Tabletten sind in Blisterpackungen mit 20 Tabletten erhältlich.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

##### **Pharmazeutischer Unternehmer**

Dr. Gerhard Mann  
chem.-pharm. Fabrik GmbH  
Brunsbütteler Damm 165/173  
13581 Berlin  
E-Mail: [kontakt@bausch.com](mailto:kontakt@bausch.com)

##### **Hersteller**

ICN Polfa Rzeszów S.A.  
2 Przemysłowa Str.  
35-959 Rzeszów  
Polen

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2020.

Dr. Gerhard Mann chem.-pharm. Fabrik GmbH ist ein Unternehmen von Bausch & Lomb Incorporated.

**BAUSCH + LOMB**