

**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!**

Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.



## DER NUTZEN FÜR IHRE HAUT, HAARE UND NÄGEL

**Dr. Böhm® Haut Haare Nägel** ist Ihr täglicher Beitrag für ein gutes Aussehen mit einer ausgewogenen Kombination verschiedener Nährstoffe.

- Goldhirse-Extrakt und Kieselerde sind für ihren hohen Gehalt an Silizium bekannt, das für Spannkraft und Elastizität sorgt.
- MSM ist eine im Körper vorkommende Schwefelverbindung. Schwefel ist als Strukturelement in Keratin, Elastin und Kollagen, den Hauptbestandteilen von Haut, Haaren und Nägeln, enthalten.
- Biotin als Beitrag für normale, schöne Haare und Haut.
- Pantothensäure als Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel der Zellen.
- Selen und Zink zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress. Zink und Eisen haben außerdem eine Funktion in der normalen Zellteilung wie auch in der Haut.
- Kupfer unterstützt die normale Pigmentierung von Haut und Haaren.

## GUT ZU WISSEN

Trockene Luft, UV-Strahlung und hormonelle Umstellungen (etwa in der Pubertät oder in den Wechseljahren) können sich auf das äußere Erscheinungsbild auswirken. Zusätzlich zur äußerlichen Pflege können Mikronährstoffe Ihre Schönheit unterstützen. Silizium ist etwa ein Bestandteil aller Zellen. Da es der Körper nicht selbst herstellen kann, muss es über die Nahrung zugeführt werden. Es ist unter anderem in der Goldhirse sowie in der Kieselerde in Form von Kieselsäure enthalten.

## VERZEHREMPFEHLUNG

2 x täglich 1 Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit nach einer Mahlzeit verzehren.  
Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

## BESONDERER HINWEIS

Die Erneuerung der Haut dauert etwa 28 Tage und verlängert sich mit zunehmendem Alter. Wir empfehlen eine Zufuhr von **Dr. Böhm® Haut Haare Nägel** über einen Zeitraum von mindestens 3 Monaten.

**Dr. Böhm®**

## QUALITÄTSGARANTIE

Bei Dr. Böhm® verfolgen wir seit jeher ein Prinzip exzellenter Qualität bei der Entwicklung unserer Produkte. Aus unserer Sicht sind fünf Säulen entscheidend, um Ihnen nur die hochwertigsten pflanzlichen bzw. natürlichen Präparate anbieten zu können:

- ✓ Herausragende Rohstoffqualität
- ✓ Sinnvolle bzw. korrekte Dosierungen
- ✓ Synergistische Kombinationen
- ✓ Ideale Galenik (= Zusammensetzung)
- ✓ Herstellung ausschließlich nach höchsten Arzneimittelstandards (= GMP)  
– auch bei Nahrungsergänzungsmitteln.

**Dr. Böhm® – darauf können Sie vertrauen.**

## ZUSAMMENSETZUNG PRO TABLETTE

Zusammensetzung pro Tablette	(NRV*)
Kieselerde	360 mg
Goldhirse-Extrakt	70 mg
Biotin	75 µg (150%)
Pantothensäure	2 mg (33%)
Zink	4 mg (40%)
Kupfer	500 µg (50%)
Eisen	3 mg (21%)
Selen	30 µg (54%)
MSM	15 mg



Frei von Lactose, Hefe und Gelatine.  
Glutenfrei.

**Packungsgröße:** 60 Tabletten

\*NRV = Nutrient Reference Values = Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung 1169/2011

## UNSERE EMPFEHLUNG FÜR SIE:



**Dr. Böhm® Kürbis für die Frau**  
Mit 400 mg hochdosiertem Kürbiskern-Extrakt.  
Plus Isoflavone aus gentechnikfreiem Soja.



**Dr. Böhm® Isoflavon 90 mg**  
Isoflavone aus dem heimischen Rotklee und gentechnikfreiem Soja. Plus Vitamin B6 zur Regulierung des Hormonhaushaltes.  
Östrogenfrei.



**Dr. Böhm® Cranberry plus**  
Extrakte aus Cranberry und Birkenblättern sowie Biotin und hochdosierte D-Mannose. Plus Meerrettich-Extrakt.

Mehr Information zum **umfangreichen Produktsortiment** von Dr. Böhm® finden Sie auf [www.drboehm-info.de](http://www.drboehm-info.de)

## EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA  
Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria



## VERTRIEB IN DEUTSCHLAND:

APOMEDICA Deutschland GmbH  
Hessenring 144, 61348 Bad Homburg, Deutschland  
Tel.: +49 6172 5951620  
Fax: +49 6172 5951639  
E-Mail: [mail@drboehm-info.de](mailto:mail@drboehm-info.de)  
[www.drboehm-info.de](http://www.drboehm-info.de)