

# adaptoLoges®

Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0 oder schreiben Sie eine E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de). Vertrieb in Österreich: Dr. Loges Österreich GmbH, Mayrwiesstraße 25, 5300 Hallwang bei Salzburg, [www.loges.at](http://www.loges.at).

adaptoLoges® – Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung bei sportlichen Belastungen und der Regeneration. Enthält Pflanzenextraktzubereitungen aus *Rhodiola rosea*, *Eleutherococcus senticosus* und *Schisandra chinensis* sowie Pantothensäure zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, Magnesium für eine normale Muskelfunktion sowie Mangan zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und für einen normalen Energiestoffwechsel.

Inhaltsstoffe	Pro 2 Morgen-Kapseln	Pro 2 Abend-Kapseln	Pro Tagesdosis (4 Kapseln)	% NRV*
Extraktzubereitung aus <i>Rhodiola rosea</i> (Rosenwurz)	160 mg	–	160 mg	**
Extraktzubereitung aus <i>Eleutherococcus senticosus</i> (Taigawurzel)	75 mg	–	75 mg	**
Extraktzubereitung aus <i>Schisandra chinensis</i> (Spaltkörbchen)	400 mg	40 mg	440 mg	**
Magnesium	–	300 mg	300 mg	80
Pantothensäure	20 mg	–	20 mg	333
Mangan	–	2 mg	2 mg	100

\*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung)

\*\*Keine Empfehlung vorhanden

## Zutaten

**Morgen-Kapsel:** Extraktzubereitung aus *Schisandra chinensis*, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose; Füllstoff: Cellulose; Extraktzubereitung aus *Rhodiola rosea*, Extraktzubereitung aus *Eleutherococcus senticosus*, Maltodextrin, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Calcium-D-pantothenat, Farbstoff: Eisenoxide und Eisenhydroxide

**Abend-Kapsel:** Magnesiumoxid, Trimagnesiumdicitrat, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose; Füllstoff: Cellulose; Extraktzubereitung aus *Schisandra chinensis*, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Manganbisglycinat, Farbstoff: Kupferhaltige Komplexe der Chlorophylle und Chlorophylline



vegan



lactosefrei



glutenfrei



zuckerfrei

Gesamtgewicht pro Morgen-Kapsel: 538 mg  
Gesamtgewicht pro Abend-Kapsel: 601 mg

Hinweis für Diabetiker: 1 Kapsel adaptoLoges® enthält < 0,5 g Kohlenhydrate. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.

## Verzehrempfehlung

Täglich 2 orange Kapseln zum Frühstück und 2 grüne Kapseln zum Abendessen mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

## Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. adaptoLoges® ist für Schwangere und Stillende sowie Personen unter 18 Jahren nicht geeignet.

Magnesium kann bei empfindlichen Personen abführend wirken.

Das Informed-Sport-Programm stellt sicher, dass adaptoLoges® regelmäßig auf Stoffe getestet wird, die in der Liste der verbotenen Substanzen der Welt-Anti-Doping-Agentur (WADA) aufgeführt sind. adaptoLoges® wird nach höchsten Qualitätsstandards produziert.



## Packungsgrößen

adaptoLoges® ist in Packungen mit 120, 240 und 480 Kapseln in der Apotheke erhältlich.

# adaptoLoges®

## Liebe Sportlerin, lieber Sportler,

wir freuen uns, dass Sie sich für adaptoLoges® entschieden haben. Es unterstützt die Leistungsfähigkeit bei sportlichen Belastungen, leistet einen wichtigen Beitrag für eine schnelle Regeneration nach dem Sport und schafft damit die Basis für häufigeres und intensiveres Training\*. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen zu den Inhaltsstoffen geben.

### Was sind Adaptogene?

Zu den sogenannten adaptogenen Pflanzen zählen Wissenschaftler die Pflanzen, für die eine Unterstützung der Belastungsfähigkeit festgestellt werden kann. Sie führen zu einer Anpassung (engl. to adapt = sich anpassen) des Körpers und des Immunsystems an höhere Belastungen.

adaptoLoges® ist speziell für Sportler zusammengesetzt. Es enthält eine Kombination der Adaptogene Rhodiola, Eleutherococcus und Schisandra, welche durch ausgewählte Mikronährstoffe für Sportler ergänzt werden.

### Rhodiola rosea (Rosenwurz)

Diese unscheinbare Pflanze wächst unter anderem in Felsspalten arktischer Bergregionen, wo sie gelernt hat, Wind und Wetter erfolgreich zu trotzen und sich extremen Belastungen anzupassen. Sie ist seit Jahrhunderten fester Bestandteil der Medizintadt Russlands und Skandinaviens. Vor allem in Schweden ist der Einsatz von Rosenwurz verbreitet und bewährt. In Sibirien ist die Pflanze auch als "Goldene Wurzel" bekannt.

### Eleutherococcus senticosus (Taigawurzel)

Der dornige Strauch ist im östlichen Russland, in China, Japan und Korea beheimatet und wird auch als sibirischer Ginseng bezeichnet. Der Extrakt aus der Taigawurzel hat in der nordischen Volksmedizin eine lange Tradition.

### Schisandra chinensis (Spaltkörnchen)

In der traditionellen chinesischen Medizin hat die vielfältige Pflanze einen festen Platz. Ihr chinesischer Name „Wu Wei Zi“ bedeutet übersetzt „Beere der fünf Geschmacksrichtungen“, denn die Samen der Beeren schmecken scharf, bitter und salzig. Das Fruchtfleisch und die Schale schmecken dagegen sauer und süß.

## Magnesium

Magnesium ist ein sogenanntes Elektrolyt und besonders wichtig für die Muskulatur\*\*. Insbesondere Sportler verlieren über den Schweiß große Mengen des Mineralstoffs. Sorgt man nicht rechtzeitig für einen Ausgleich, wird das Elektrolytgleichgewicht negativ beeinflusst, was zu einer Einschränkung der sportlichen Leistungsfähigkeit führen kann\*\*. Denn Magnesium spielt eine wichtige Rolle für die normale Muskelfunktion und das Nervensystem. Beispielsweise ist das Zusammenspiel der unterschiedlichen Muskeln, nur durch eine normale Funktion des Nervensystems möglich. Zusätzlich trägt Magnesium zu einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Auch der Energiestoffwechsel und die Eiweißsynthese, als wichtige Bestandteile der Regeneration nach dem Sport, werden durch Magnesium unterstützt.

## Pantothensäure

Pantothensäure (Vitamin B<sub>5</sub>) trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

## Mangan

Mangan trägt dazu bei, die Muskelzellen vor oxidativem Stress zu schützen. Außerdem trägt Mangan zu einer normalen Bindegewebsbildung bei.

## Wie lange sollte ich adaptoLoges® anwenden?

Die natürlichen Inhaltsstoffe in adaptoLoges® sind besonders gut verträglich und für eine langfristige Anwendung geeignet. Um dauerhaft von den positiven Effekten zu profitieren, sollte adaptoLoges® über die gesamte Saison eingesetzt werden.

## Hat adaptoLoges® etwas mit Doping zu tun?

adaptoLoges® kann von Leistungssportlern in allen Sportarten eingesetzt werden. Es wird mit höchsten Qualitätsstandards produziert. Die Firma Dr. Loges ist seit Jahrzehnten Partner und Lieferant des Profisports. Fairness und Sauberkeit des Sports sind uns ein besonderes Anliegen.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit und viel Erfolg!

Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf [www.loges.de](http://www.loges.de)

### Aminosäurenkombination für Sportler



100 Tabletten PZN 00031383

### Das Komplett-Paket der B-Vitamine mit dem Multitalent Pangamsäure



60 Filmtabletten PZN 11101514  
120 Filmtabletten PZN 11101520

### Für eine gesunde Muskel- und Nervenfunktion\*\*\*



60 Kapseln PZN 17558798  
120 Kapseln PZN 17558806

\*Trägt mit Pantothensäure zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Mangan schützt die Zellen vor oxidativem Stress und trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. \*\*Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion und zum Elektrolytgleichgewicht bei. \*\*\*Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion und einer normalen Funktion des Nervensystems bei.