

OCUVITE® MAKULA

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)

Zum Diätmanagement bei trockener altersbedingter Makuladegeneration (AMD)

Ocuvite® Makula ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Es wird zum Diätmanagement von trockener altersbedingter Makuladegeneration (AMD) eingesetzt. Ocuvite® Makula enthält eine auf wissenschaftlichen Erkenntnissen beruhende Auswahl von Mikronährstoffen. Hauptbestandteil ist ein patentierter Vitaminkomplex aus B6, B12 und Folsäure kombiniert mit den Carotinoiden Lutein und Zeaxanthin sowie Heidelbeerextrakt.

Zutaten: Gelatine vom Rind, Füllstoff: Inulin, Tagetesextrakt (14,2%, enthält Lutein und Zeaxanthin), Vitamin B6, Trennmittel: Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Heidelbeerextrakt (8,1%, enthält Anthocyane), Folsäure, Vitamin B12, Farbstoffe: E 172, E 133. Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja und Milch enthalten.

Gebrauchsanweisung:

1 Kapsel täglich mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Die Tagesverzehrsempfehlung darf nicht überschritten werden. Die Behandlung mit Ocuvite® Makula sollte über einen längeren Zeitraum erfolgen.

Wichtige Hinweise:

Nur zur Verwendung unter ärztlicher Aufsicht, nur für Erwachsene. Ocuvite® Makula ist kein vollständiges Lebensmittel und daher kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Wenn Sie Arzneimittel zu sich nehmen oder eine eingeschränkte Nierenfunktion haben, sollten Sie Ihren Arzt befragen. In sehr seltenen Fällen kann

Durchschnittlicher Nährwert	in 100 g	pro Tagesportion (1 Kapsel)
Energie/Brennwert	1.537 kJ/363 kcal	8 kJ/2 kcal
Fett	5,1 g	< 0,1 g
davon gesättigte	2,2 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	8,5 g	< 0,1 g
davon Zucker	8,0 g	< 0,1 g
Eiweiß	72,0 g	< 0,5 g
Salz	0,38 g	< 0,01 g
davon Natrium	0,15 g	< 0,01 g
Vitamin B6	10.125 mg	50 mg
Vitamin B12	202.500 µg	1.000 µg
Folsäure	202.500 µg	1.000 µg
Tagetesextrakt	14,2 g	70 mg
davon Lutein	2,8 g	14 mg
davon Zeaxanthin	0,4 g	1,75 mg
Heidelbeerextrakt	8,1 g	40 mg
davon Anthocyane	2,0 g	10 mg

es unter der bilanzierten Diät zu Kribbel- oder Taubheitsgefühlen an Armen und Beinen kommen. Nach Unterbrechung der Diät verschwindet diese Empfindungsstörung. Es sollte dennoch der die Diät überwachende Arzt informiert werden und die Einnahme von Ocuvite® Makula sicherheitshalber unterbrochen werden. Der Gehalt an den Vitaminen B6, B12 und Folsäure weicht von den Höchstmengen gemäß Diätrecht ab, da dies für den ernährungsmedizinischen Zweck von Ocuvite® Makula notwendig ist.

Lagerbedingungen:

Packung bitte trocken, lichtgeschützt und bei Raumtemperatur (max. 25°C) aufbewahren. Die auf der Faltschachtel angegebene Haltbarkeit gilt nur für das unbeschädigte und sachgerecht gelagerte Produkt. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Packungsinhalt:

6 Hartgelatine kapseln
(6-Tage Musterpackung)

28 Hartgelatine kapseln
(4-Wochen-Packung)

84 Hartgelatine kapseln
(12-Wochen-Packung)

Stand der Information:
Januar 2022

Ocuvite® ist ein Warenzeichen der **Bausch + Lomb Incorporated** oder ihrer verbundenen Unternehmen.

Hergestellt in der EU

Bausch + Lomb

Dr. Gerhard Mann chem.-pharm. Fabrik GmbH

Brunsbütteler Damm 165/173, 13581 Berlin

E-Mail: kontakt@bausch.com

www.bausch-lomb.de

OCUVITE® MAKULA

OCUVITE® MAKULA

ZUM DIÄT-
MANAGEMENT
BEI TROCKENER
ALTERSBEDINGTER
MAKULA-
DEGENERATION

Lebensmittel für
besondere medizinische
Zwecke (bilanzierte Diät)

28 Kapseln | 13,8 g

Gut versorgte Augen bei trockener altersbedingter Makuladegeneration (AMD)

Ocuvite® Makula ist ein Lebensmittel zum Diätmanagement bei trockener AMD (bilanzierte Diät). Es kann dazu beitragen, den erhöhten Bedarf an Mikronährstoffen bei Patienten mit trockener AMD zu unterstützen. Ocuvite® Makula enthält eine auf wissenschaftlichen Erkenntnissen beruhende Auswahl von Mikronährstoffen. Hauptbestandteil ist ein patentierter Vitaminkomplex aus B6, B12 und Folsäure, kombiniert mit den Carotinoiden Lutein, Zeaxanthin und Heidelbeerextrakt.

Ocuvite® Makula ist nur für Erwachsene bestimmt. Nur zur Verwendung unter ärztlicher Aufsicht. Ocuvite® Makula ist kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Das Produkt auf einen Blick:

- + patentierter Vitamin-Komplex – Vitamin B6, B12 und Folsäure
- + nur 1 Kapsel täglich

Zudem enthält Ocuvite® Makula:

- + 14 mg Lutein plus Zeaxanthin
- + wertvolle Anthocyane aus Heidelbeerextrakt

VERZEHREMPFEHLUNG

INHALTSSTOFFE (Tagesdosis)	PRO 1 KAPSEL
Vitamin B6	50 mg
Vitamin B12	1.000 µg
Folsäure	1.000 µg
Tagetesextrakt	70 mg
davon Lutein	14 mg
davon Zeaxanthin	1,75 mg
Heidelbeerextrakt	40 mg
davon Anthocyane	10 mg

1 Kapsel täglich mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Bitte beiliegende Gebrauchsanweisung beachten.

Diese Tagesverzehrempfehlung darf nicht überschritten werden.

Die bilanzierte Diät ist nur zur Verwendung unter ärztlicher Aufsicht geeignet. Wenn Sie Arzneimittel zu sich nehmen oder eine eingeschränkte Nierenfunktion haben, sollten Sie vor dem Verzehr Ihren Arzt befragen.

Zutaten:

Gelatine vom Rind, Füllstoff: Inulin, Tagetesextrakt (14,2 %, enthält Lutein und Zeaxanthin), Vitamin B6, Trennmittel: Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Heidelbeerextrakt (8,1 %, enthält Anthocyane), Folsäure, Vitamin B12, Farbstoffe: E172, E133. Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja und Milch enthalten.

HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

Wie ist Ocuvite® Makula anzuwenden?

1 Kapsel täglich mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Diese Tagesverzehrempfehlung darf nicht überschritten werden.

Wie ist Ocuvite® Makula aufzubewahren?

Packung bitte trocken, lichtgeschützt und bei Raumtemperatur bis max. 25°C lagern.

In welcher Pakungsgröße ist Ocuvite® Makula verfügbar?

Ocuvite® Makula ist in den Pakungsgrößen 28 Kapseln und 84 Kapseln verfügbar.

Wie funktioniert das Auge?

Das menschliche Auge ist ähnlich gebaut, wie wir es von einem Fotoapparat her kennen.

Auf der Netzhaut (Retina) befinden sich die lichtempfindlichen Zellen. Sie ist vergleichbar mit dem Film in einem Fotoapparat. Ihre Zellen nehmen die Lichtreize auf und leiten die Seheindrücke in Form von Nervensignalen an das Gehirn weiter.¹

Es gibt zwei Sorten von lichtempfindlichen Netzhautzellen:¹

1. die „Zapfen“ sind besonders für die Sehschärfe und für das Sehen von Farben wichtig;
2. die „Stäbchen“ sind für das Schwarz-Weiß-Sehen und für das Blickfeld nach außen hin von Bedeutung.

Die Zapfen befinden sich im Bereich der Makula Lutea oder auch „gelber Fleck“ genannt und sind für das Tages- und Farbsehen sowie für die Sehschärfe verantwortlich. Die Makula ist also der Ort des zentralen Sehens.²

Stressfaktoren des Auges

Es befinden sich etwa 120 Millionen lichtempfindliche Sehzellen auf der Netzhaut.¹ Sie haben ihre höchste Dichte in der Makula. Die komplexen Stoffwechselforgänge und die ständige Einwirkung von UV- und Blaulicht aus dem Tageslicht führen zu einer ausgeprägten oxidativen Belastung der Netzhaut durch sogenannte freie Radikale.³ Damit die Netzhaut ihre Aufgaben erfüllen kann, muss sie mit ausreichend Sauerstoff und Nährstoffen versorgt werden.⁴

Was Sie über die altersbedingte Makuladegeneration (AMD) wissen sollten

Die altersbedingte Makuladegeneration ist eine weit verbreitete Netzhauterkrankung.

Sie entsteht üblicherweise nicht vor dem 50. Lebensjahr. Das Erkrankungsrisiko steigt mit zunehmendem Alter.

AMD verursacht keine Schmerzen und entwickelt sich oft unbemerkt. Sie beeinträchtigt das Sehvermögen im Anfangsstadium meist nur gering.⁵

¹ Berufsverband der Augenärzte Deutschlands, Wie wir sehen – Der Sehvorgang: <http://cms.augeninfo.de/hauptmenu/gesunde-augen/wie-wir-sehen-der-sehvorgang.html>

² G. Lang et al., Augenheilkunde, 2019.

³ Alexander Wunsch, Kunstlicht und Sehen - Stress für das Auge durch moderne Lichtquellen, 2007

⁴ M. Schmidt et al., How Does the Eye Breathe? Evidence for Neuroglobin-Mediated Oxygen Supply in the Mammalian Retina, The Journal of Biological Chemistry 278, 1932-1935, 17. Januar 2003

⁵ Berufsverband der Augenärzte Deutschlands, Makuladegeneration: https://augeninfo.de/cms/fileadmin/pat_brosch/amd.pdf (Zuletzt abgerufen 25.05.2022)