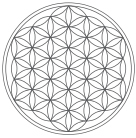


## Gebrauchsinformation: Information für Anwender



# Ruta Similiaplex®

Mischung · Homöopathisches Arzneimittel

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie Ruta Similiaplex® immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

### Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist Ruta Similiaplex® und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Ruta Similiaplex® beachten?
3. Wie ist Ruta Similiaplex® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Ruta Similiaplex® aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Ruta Similiaplex® und wofür wird es angewendet?

Ruta Similiaplex® ist ein registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Bei während der Anwendung fortdauernden Krankheitssymptomen bitte medizinischen Rat einholen.

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Ruta Similiaplex® beachten?

Ruta Similiaplex® darf nicht eingenommen werden,

- in der Schwangerschaft und Stillzeit;
- von Personen mit bekannter Überempfindlichkeit gegen Arnica (*Arnica montana*) und andere Korbblütler;
- von Kindern unter 12 Jahren;
- wenn Sie allergisch gegen einen der in Abschnitt 6. genannten Wirkstoffe oder sonstigen Bestandteile sind.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen:

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Ruta Similiaplex® einnehmen.

Kinder: Siehe unter „Ruta Similiaplex® darf nicht eingenommen werden“.

### Einnahme von Ruta Similiaplex® zusammen mit anderen Arzneimitteln:

Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

### Einnahme von Ruta Similiaplex® zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:

Allgemeiner Hinweis: Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel (z. B. Nikotin, Alkohol, Kaffee) ungünstig beeinflusst werden.

**Schwangerschaft und Stillzeit:** Siehe unter „Ruta Similiaplex® darf nicht eingenommen werden“.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen:** Ruta Similiaplex® hat keinen oder einen vernachlässigbaren Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

**Ruta Similiaplex® enthält Alkohol:** Dieses Arzneimittel enthält 54 Vol.-% Alkohol.

### 3. Wie ist Ruta Similiaplex® einzunehmen?

Nehmen Sie Ruta Similiaplex® immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem homöopathisch erfahrenen Therapeuten nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Soweit nicht anders verordnet:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren: Bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 12-mal täglich 5-10 Tropfen, bei chronischen Verlaufsformen 1 bis 3-mal täglich 5-10 Tropfen auf 1 Esslöffel Wasser einnehmen.

Eine über eine Woche hinausgehende Anwendung sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten erfolgen. Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Einnahme zu reduzieren.

**Dauer der Anwendung:** Die Dauer der Anwendung hängt von Art und Umfang der Beschwerden ab.

Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne medizinischen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.

**Wenn Sie eine größere Menge von Ruta Similiaplex® eingenommen haben, als Sie sollten:**

Vergiftungen oder Überdosierungserscheinungen sind nicht bekannt.

**Wenn Sie die Einnahme von Ruta Similiaplex® vergessen haben:**

Wenden Sie sich bitte an Ihren homöopathisch erfahrenen Therapeuten, um die weitere Dosierung abzustimmen

**Wenn Sie die Einnahme von Ruta Similiaplex® abbrechen:**

Bei einer Unterbrechung der Behandlung gefährden Sie den Behandlungserfolg! Sollten bei Ihnen unangenehme Nebenwirkungen auftreten, sprechen Sie bitte mit Ihrem homöopathisch erfahrenen Therapeuten über die weitere Behandlung.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Ruta Similiaplex® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

**Mögliche Nebenwirkungen:** Es kann Photosensibilisierung auftreten.

Hinweise: Bei der Einnahme von homöopathischen Arzneimitteln können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

**Meldung von Nebenwirkungen:**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte - Abt. Pharmakovigilanz - Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3 · D-53175 Bonn Website: <http://www.bfarm.de> anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Wie ist Ruta Similiaplex® aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Behältnis nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

**Lagerungsbedingungen:** Nicht über 25 °C aufbewahren.

#### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**Was Ruta Similiaplex® enthält:**

- Die Wirkstoffe sind: 10 g (= 10,9 ml) enthalten: Ruta Ø 1,25 g, Arnica Dil. D4 1,25 g, Belladonna Dil. D4 1,25 g, Zincum sulfuricum Dil. D4 1,25 g, Gelsemium Dil. D4 1,25 g, Plumbum aceticum Dil. D6 1,25 g, Arsenicum album Dil. D6 1,25 g, Melilotus officinalis Ø 1,25 g. Bestandteile 2-7 gemeinsam potenziert über die letzte Stufe mit Ethanol 43% (m/m).
- Die sonstigen Bestandteile sind: Es sind keine sonstigen Bestandteile enthalten. Enthält 54 Vol.-% Alkohol. 1 g Ruta Similiaplex® entspricht 42 Tropfen.

**Wie Ruta Similiaplex® aussieht und Inhalt der Packung:** Braune Glasflasche mit klarer, gelber Flüssigkeit.

Ruta Similiaplex® ist in Packungen mit 20 ml und 50 ml Mischung erhältlich.

**Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.**

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:** Pascoe pharmazeutische Präparate GmbH, Schiffenberger Weg 55, D-35394 Giessen bzw. Großempfängerpostleitzahl D-35383 Giessen, Tel.: +49 (0)641/7960-0, Telefax: +49 (0)641/7960-109, e-mail: [info@pascoe.de](mailto:info@pascoe.de).

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2022.**

### *Liebe Patientin, lieber Patient,*

**Similiaplexe** sind homöopathische Kombinationspräparate zur Behandlung im Sinne einer biologischen Ganzheitsmedizin. Die Wirkung homöopathischer **Komplexmittel** beruht auf dem Ähnlichkeitsprinzip: Ähnliches (lat. **similia**) wird mit Ähnlichem behandelt. Die Homöopathie ist eine Reiz-Regulationstherapie, bei der durch die Gabe homöopathischer Arzneistoffe die Selbstheilungskräfte des Organismus angeregt werden. Die Zusammensetzung der verschiedenen Similiaplexe ist auf die jeweiligen Beschwerdebilder abgestimmt. Dadurch wird eine sinnvolle Kombination von spezifischen Einzelreizen bewirkt, die den Heilungsprozess verstärken und den erkrankten Organismus in Richtung einer Besserung hin umstimmen sollen. Sie selbst können mit einer gesunden Lebensweise den beschriebenen Heilungsprozess fördern und einen wesentlichen Beitrag zu Ihrer Gesundheit leisten. Bitte halten Sie sich an die Einnahmeverfahren und den Rat Ihres Therapeuten.

### *Gute Besserung!*

