



## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER

# Mistel 2 g

Arzneitee für Erwachsene  
Wirkstoff: Mistelkraut, geschnitten

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Ihres Apothekers oder Angehörigen von Gesundheitsberufen ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder Angehörige von Gesundheitsberufen. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich schlechter fühlen oder nach 14 Tagen nicht besser fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker oder Angehörige von Gesundheitsberufen.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Mistel Arzneitee und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Mistel Arzneitee beachten?
3. Wie ist Mistel Arzneitee einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Mistel Arzneitee aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Mistel Arzneitee und wofür wird er angewendet?

Traditionell angewendet zur Unterstützung der Kreislauffunktion. Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Mistel Arzneitee beachten?

Sie dürfen Mistel nicht einnehmen/anwenden,

- wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie auf Mistelkraut überempfindlich (allergisch) reagiert haben.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Wann sollten Sie Mistel erst nach Rücksprache mit einem Arzt einnehmen?

Sie sollten bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage genannten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

#### Kinder und Jugendliche

Was müssen Sie bei Kindern und Jugendlichen beachten?

bitte wenden 

Zur Anwendung von Mistel bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Mistel soll deshalb bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden.

### **Einnahme von Mistel Arzneitee zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Wechselwirkungen sind im angegebenen Dosierungsbereich nicht bekannt. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker oder eine andere in einem Heilberuf tätige, qualifizierte Person, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen oder anwenden bzw. vor kurzem eingenommen oder angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?  
Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht untersucht. Für Schwangere und Stillende wird die Einnahme von Mistel nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

---

## **3. Wie ist Mistel Arzneitee einzunehmen?**

### **Dosierung**

Erwachsene trinken 2–3-mal täglich eine Tasse Mistel.

### **Zubereitung**

Setzen Sie einen Filterbeutel auf eine Tasse (ca. 150 ml) kalt an, lassen diesen 1–2 Stunden unter gelegentlichem Umrühren ziehen und entnehmen Sie den Filterbeutel anschließend. Kurz aufkochen lassen und auf Trinktemperatur abkühlen lassen.

### **Art der Anwendung**

Zum Einnehmen nach Bereitung eines Teeaufgusses.

### **Dauer der Anwendung**

Bei Beschwerden unklarer Ursache sollte die Selbstmedikation nach zwei Wochen beendet werden. Beachten Sie bitte auch die Angaben unter „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung“.

### **Anwendung bei eingeschränkter Nieren- / Leberfunktion**

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren- /Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Eine Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren wird nicht empfohlen.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Mistel Arzneitee eingenommen haben als Sie sollten**

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend eine Tasse oder zwei Tassen Mistel) mehr eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt

nehmen.

### **Wenn Sie die Einnahme von Mistel Arzneitee vergessen haben**

Wenn Sie zu wenig Mistel eingenommen haben oder die Einnahme vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in dieser Gebrauchsinformation beschrieben, fort.

---

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Bisher wurden im angegebenen Dosierungsbereich bei der Einnahme von Mistel keine Nebenwirkungen beobachtet.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Webseite: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

---

## **5. Wie ist Mistel Arzneitee aufzubewahren**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel (Umkarton) angegebenen Verfalldatum (Datum nach „verwendbar bis“) nicht mehr verwenden.

Nicht über 25 °C aufbewahren.

Haltbarkeit nach Anbruch: 5 Monate

---

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Mistel Arzneitee enthält**

1 Filterbeutel (2 g) enthält:  
Wirkstoff: 2 g Mistelkraut, geschnitten  
sonstige Bestandteile: keine

### **Wie Mistel Arzneitee aussieht und Inhalt der Packung**

15 Filterbeutel à 2 g Arzneitee; Gesamthalt der Packung: 30 g

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Salus Haus GmbH & Co. KG  
Bahnhofstraße 24, 83052 Bruckmühl  
[info@salus.de](mailto:info@salus.de)

### **Weitere Hinweise**

Haben Sie weitere Fragen zu diesem Produkt? Schreiben Sie uns bzw. schicken Sie uns eine E-Mail an: [info@salus.de](mailto:info@salus.de). Salus Haus GmbH & Co. KG Bahnhofstr. 24, 83052 Bruckmühl

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2018.**