

OCUVITE® COMPLETE

12 MG LUTEIN

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen

Liebe Kundin, lieber Kunde,

mit OcuVite® Complete bieten wir Ihnen ein Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen an. Riboflavin (Vitamin B2), Zink und Vitamin A tragen zum Erhalt der normalen Sehkraft bei.

Zusätzlich enthält OcuVite® Complete:

° 12 mg Lutein ° Omega-3-Fettsäuren ° wertvolle Mikronährstoffe

NÄHRSTOFFE

Inhaltsstoffe	pro 2 Kapseln (Tagesdosis)	NRV* pro 2 Kapseln (in %)
Fischöl	282 mg	*/*
.....davon Docosahexaensäure	(140 mg)	*/*
Vitamin A	600 µg	75 %
Thiamin (Vitamin B1)	2,4 mg	218 %
Riboflavin (Vitamin B2)	3,0 mg	214 %
Vitamin B6	3,0 mg	214 %
Vitamin B12	9,0 µg	360 %
Biotin	20 µg	402 %
Folsäure	450 µg	225 %
Niacin	20 mg	125 %
Pantothensäure	12 mg	200 %
Vitamin C	120 mg	150 %
Vitamin D	2,5 µg	50 %
Vitamin E	30 mg α -TE**	250 %
Zink	20 mg	200 %
Chrom	60 µg	150 %
Selen	30 µg	55 %
Lutein	12 mg	*/*
Tomatenextrakt	11,4 mg	
.....davon Lycopin	(80 µg)	*/*
Heidelbeerextrakt	200 mg	
.....davon Anthocyane	(50 mg)	*/*
Zitronenextrakt	80 mg	
.....davon Flavonoide	(20 mg)	*/*
Taurin	50 mg	*/*

* NRV = Nährstoffbezugswerte (Nutrient Reference Values)

** = α -Tocopheroläquivalent

/ = keine Referenz vorhanden



ZUTATEN: Gelatine (Rind); **Sojaöl**; **Fischöl** (11%); Feuchthaltemittel: Glycerin; Heidelbeerextrakt (7,8 %); Lutein (0,5 %); Calcium-L-ascorbat (Vitamin C); Zinkgluconat; Zitronenextrakt (3,1%); DL-alpha-Tocopherolacetat (Vitamin E); Taurin (1,9 %); gehärtetes Sojaöl; Calciumphosphat; Nicotinamid; Calcium-D-panto-thenat; Verdickungsmittel: Siliciumdioxid; Emulgator: **Soja**-lecithin; Cyanocobalamin (Vitamin B12); Tomatenextrakt (0,4 %); Farbstoffe: Eisenoxide und Eisenhydroxide; Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6); Thiaminnitrat (Vitamin B1); Riboflavin (Vitamin B2); Retinylpalmitat (Vitamin A); Folsäure; Chrom(III)chlorid; Biotin; Cholecalciferol (Vitamin D3); Natriumselenit.

Kann Spuren von **Nüssen** enthalten.

GEBRAUCHSANWEISUNG

Täglich 2 Kapseln mit etwas kalter Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und einen gesunden Lebensstil verwendet werden. Beides ist unerlässlich um bei guter Gesundheit zu bleiben.

WICHTIGE HINWEISE

Nur für Erwachsene bestimmt.

Ocuvite® Complete 12 mg Lutein ist aufgrund der erhöhten Gehalte an Zink und Vitamin A nicht für Kinder und Jugendliche geeignet.

Schwangere Frauen und Frauen, bei denen eine Schwangerschaft nicht ausgeschlossen werden kann, sollten vor dem Beginn des Verzehrs ihren Arzt befragen.

LAGERBEDINGUNGEN

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
Kühl und trocken lagern.

Bausch + Lomb

Dr. Gerhard Mann chem.-pharm. Fabrik GmbH

Brunsbütteler Damm 165/173, 13581 Berlin

E-Mail: kontakt@bausch.com

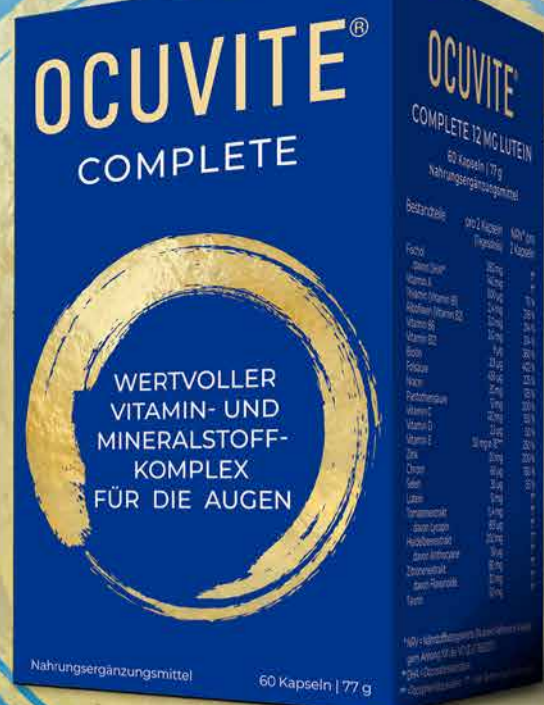
Ocuvite® ist ein Warenzeichen der Bausch & Lomb Incorporated oder ihrer verbundenen Unternehmen.

Stand der Information: Januar 2022

P9DE03

PCD422543

OCUVITE® COMPLETE



Tragen Sie zum Erhalt Ihrer normalen Sehkraft bei

Unsere Augen sind täglich hohen Belastungen ausgesetzt. Der natürliche Alterungsprozess und die Anforderungen der heutigen Zeit können zu einer Beanspruchung beim Sehen führen. Unser Organismus benötigt stets eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen und Vitaminen. OcuVite® Complete ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und wertvollen Mineralstoffen. Es enthält Riboflavin (Vitamin B2), Zink und Vitamin A, die zum Erhalt der normalen Sehkraft beitragen.

Mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen

Unsere Augen müssen stetig mit Vitalstoffen versorgt werden, die sie stärken und schützen. Das Nahrungsergänzungsmittel OcuVite® Complete enthält die Vitamine A und B2 (Riboflavin), tragen zum Erhalt der Sehkraft bei, sowie wertvolles Lutein, Omega-3-Fettsäuren und das wichtige Spurenelement Zink, dass dazu beiträgt die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



Das Produkt auf einen Blick

- + Täglich 2 Kapseln
- + Versorgt die Augen mit notwendigen Mikronährstoffen
- + Mit Zink und Vitamin A trägt zum Erhalt der normalen Sehkraft bei

Neben der Einnahme von OcuVite® Complete können folgende Anregungen helfen:



Gönnen Sie den Augen ausreichend Ruhepausen

- + Permanentes Nahsehen auf den Computerbildschirm, den Fernseher und beim Lesen strengen die Augen an.

Schützen Sie Ihre Augen vor starker Sonneneinstrahlung

- + Mit einer Kopfbedeckung und Sonnenbrille bzw. bei Freizeitaktivitäten durch das Tragen entsprechender Brillen (z. B. Schwimmbrille, Skibrille).

Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährungsweise

- + So wird der gesamte Organismus mit wertvollen Mikronährstoffen versorgt, die eine zentrale Rolle für die Augengesundheit spielen.

Regelmäßige Kontrolluntersuchungen beim Augenarzt



BILDSCHIRMARBEIT

Durch langes Surfen und Arbeiten am Computerbildschirm, Spielen am PC, Fernsehen¹ und die starke Nutzung von Handys werden unsere Augen enorm beansprucht.² Das in OcuVite® Complete enthaltene Zink kann den Erhalt der normalen Sehkraft unterstützen.



ALTER

Die natürliche Sehkraft lässt bei immer mehr Menschen bereits ab dem 40. Lebensjahr langsam nach. Das muss jedoch nicht zwangsläufig bei jedem gleich sein. Mit einer bewussten Lebensweise und der Versorgung mit wertvollen Vitalstoffen kann die Augengesundheit unterstützt werden.^{3,4}



OXIDATIVER STRESS

Vitamin E trägt dazu bei Ihre Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

Wie wird OcuVite® Complete eingenommen?

Täglich 2 Kapseln mit etwas kalter Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen. OcuVite® Complete ist auf Grund der erhöhten Gehalte an Zink und Vitamin A nur für Erwachsene geeignet. Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und einen gesunden Lebensstil verwendet werden. Beides ist unerlässlich um bei guter Gesundheit zu bleiben. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Darf OcuVite® Complete in der Schwangerschaft eingenommen werden?

Schwangere Frauen und Frauen, bei denen eine Schwangerschaft nicht ausgeschlossen werden kann, sollten vor dem Beginn des Verzehrs ihren Arzt befragen.

Wie sollte OcuVite® Complete aufbewahrt werden?

OcuVite® Complete sollte kühl und trocken gelagert werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

In welcher Pakungsgröße ist OcuVite® Complete verfügbar?

OcuVite® Complete ist als Monatspackung (60 Kapseln) und als Quartalspackung (180 Kapseln) verfügbar.

¹ Pharmazeutische Zeitung (36-2007) Bildschirmtätigkeit – Harte Arbeit für die Augen

² Küçer N (2008) Some ocular symptoms experienced by users of mobile phones

³ Gesundheitsinformation.de, Alterssichtigkeit (Presbyopie)

⁴ Wolf Apotheke.de, Augenvitamine für starke Sehkraft