

# vivinox<sup>®</sup> SLEEP Schlafdragees

1 überzogene Tablette (Dragee) enthält 25 mg Diphenhydraminhydrochlorid

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was sind Vivinox<sup>®</sup> Sleep Schlafdragees und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Vivinox<sup>®</sup> Sleep Schlafdragees beachten?
3. Wie sind Vivinox<sup>®</sup> Sleep Schlafdragees einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Vivinox<sup>®</sup> Sleep Schlafdragees aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## 1. Was sind Vivinox<sup>®</sup> Sleep Schlafdragees und wofür werden sie angewendet?

Vivinox<sup>®</sup> Sleep Schlafdragees sind ein Schlafmittel aus der Gruppe der Antihistaminika.

Vivinox<sup>®</sup> Sleep Schlafdragees werden angewendet zur Kurzzeitbehandlung von Schlafstörungen.

## 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Vivinox<sup>®</sup> Sleep Schlafdragees beachten?

### Vivinox<sup>®</sup> Sleep Schlafdragees dürfen nicht eingenommen werden

- bei Überempfindlichkeit gegenüber dem Wirkstoff Diphenhydraminhydrochlorid, gegenüber anderen Antihistaminika, Weizenstärke oder einem der weiteren Bestandteile des Arzneimittels,
- bei akutem Asthma,
- bei grünem Star (Engwinkelglaukom),
- bei bestimmten Geschwülsten des Nebennierenmarks (Phäochromocytom),
- bei Vergrößerung der Vorsteherdrüse mit Restharnbildung,
- bei Epilepsie,
- bei Kalium- oder Magnesiummangel,
- bei verlangsamtem Herzschlag (Bradykardie),
- bei bestimmten Herzerkrankungen (angeborenes QT-Syndrom oder andere klinisch bedeutsame Herzschäden, insbesondere Durchblutungsstörungen der Herzkranzgefäße, Erregungsleitungsstörungen, Arrhythmien),
- bei gleichzeitiger Anwendung von Arzneimitteln, die ebenfalls das sogenannte QT-Intervall im EKG verlängern oder zu einer Hypokaliämie führen (siehe unter „Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln“),
- bei gleichzeitiger Einnahme von Alkohol oder sogenannten „MAO-Hemmern“ (Mittel zur Behandlung von Depressionen),
- während der Schwangerschaft und Stillzeit.
- Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren sollen Vivinox<sup>®</sup> Sleep Schlafdragees nicht erhalten.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Vivinox<sup>®</sup> Sleep Schlafdragees ist erforderlich wenn Sie unter einer der folgenden Erkrankungen leiden:

- eingeschränkter Leberfunktion
- chronischen Lungenerkrankungen oder Asthma
- bestimmten Magenfunktionsstörungen (Pylorusstenose oder Achalasie der Kardia)

Nach wiederholter Einnahme von Schlafmitteln über einen längeren Zeitraum kann es zu einem Verlust an Wirksamkeit (Toleranz) kommen.

Wie auch bei anderen Schlafmitteln kann die Einnahme von Vivinox<sup>®</sup> Sleep Schlafdragees zur Entwicklung von körperlicher und seelischer Abhängigkeit führen. Das Risiko einer Abhängigkeit steigt mit der Dosis und der Dauer der Behandlung. Auch bei Patienten mit Alkohol-, Arzneimittel- oder Drogenabhängigkeit in der Vorgeschichte ist dieses Risiko erhöht.

Beim Beenden einer Behandlung mit Vivinox<sup>®</sup> Sleep Schlafdragees können durch plötzliches Absetzen Schlafstörungen vorübergehend wieder auftreten. Deshalb wird empfohlen, die Behandlung ggf. durch schrittweise Verringerung der Dosis zu beenden.

Dieses Arzneimittel enthält Lactose und Sucrose. Bitte nehmen Sie Vivinox<sup>®</sup> Sleep Schlafdragees erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Dieses Arzneimittel enthält Weizenstärke (siehe unter Punkt 2 „Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile“ und unter Punkt 4 „Nebenwirkungen“).

### Einnahme von Vivinox<sup>®</sup> Sleep Schlafdragees zusammen mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Vivinox<sup>®</sup> Sleep Schlafdragees dürfen nicht zusammen mit so genannten MAO-Hemmern (bestimmte Mittel zur Behandlung von Depressionen) eingenommen werden.

Die gleichzeitige Anwendung von Vivinox<sup>®</sup> Sleep Schlafdragees mit anderen Medikamenten, die ebenfalls Diphenhydramin enthalten, einschließlich solcher, die äußerlich angewendet werden, ist zu vermeiden.

Die gleichzeitige Anwendung mit anderen zentral dämpfenden Arzneimitteln wie Schlaf-, Beruhigungs-, Schmerz- oder Narkosemitteln, angstlösenden Mitteln (Anxiolytika), Arzneimitteln zur Behandlung von Depressionen oder Mitteln zur Behandlung von Anfallsleiden (Antiepileptika) kann zu einer gegenseitigen Verstärkung führen.

Die sogenannte „anticholinerge“ Wirkung des Wirkstoffes Diphenhydraminhydrochlorid kann durch Arzneistoffe mit ähnlicher Wirkung wie Atropin, Biperiden, trizyklische Antidepressiva oder Monoaminoxidase-Hemmer verstärkt werden. Es können eine Erhöhung des Augeninnendruckes, Harnverhalt oder eine u.U. lebensbedrohliche Darmlähmung auftreten.

Die Anwendung von Vivinox<sup>®</sup> Sleep Schlafdragees zusammen mit Blutdruck senkenden Arzneimitteln kann zu verstärkter Müdigkeit führen.

Die gleichzeitige Anwendung mit Arzneimitteln, die ebenfalls das sogenannte QT-Intervall im EKG verlängern, z.B. Mittel gegen Herzrhythmusstörungen (Antiarrhythmika Klasse IA oder III), bestimmte Antibiotika (z.B. Erythromycin), Cisaprid, Malaria-Mittel, Mittel gegen Allergien bzw. Magen-/ Darmgeschwüre (Antihistaminika) oder Mittel zur Behandlung spezieller geistig-seelischer Erkrankungen (Neuroleptika), oder zu einem Kaliummangel führen können (z.B. bestimmte harntreibende Mittel)

ist zu vermeiden.

Der in Vivinox<sup>®</sup> Sleep Schlafdragees enthaltene Wirkstoff Diphenhydraminhydrochlorid kann bei Allergie-Tests möglicherweise die Testergebnisse verfälschen und sollte deshalb mindestens 3 Tage vorher nicht mehr angewendet werden.

### Einnahme von Vivinox<sup>®</sup> Sleep Schlafdragees zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Während der Behandlung mit Vivinox<sup>®</sup> Sleep Schlafdragees darf kein Alkohol getrunken werden, da hierdurch die Wirkung von Diphenhydramin in nicht vorhersehbarer Weise verändert und verstärkt wird.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Vivinox<sup>®</sup> Sleep Schlafdragees dürfen während Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen:

Nach Einnahme von Vivinox<sup>®</sup> Sleep Schlafdragees dürfen keine Fahrzeuge geführt oder gefährliche Maschinen bedient werden. Auch am Folgetag können sich Restmüdigkeit und beeinträchtigtes Reaktionsvermögen noch nachteilig auf die Fahrtüchtigkeit oder die Fähigkeit zum Arbeiten mit Maschinen auswirken, vor allem nach unzureichender Schlafdauer.

### Vivinox<sup>®</sup> Sleep Schlafdragees enthalten Lactose, Zucker (Sucrose) und Weizenstärke

Dieses Arzneimittel ist wegen des Gehaltes an Lactose ungeeignet für Patienten, die an der selten vorkommenden erbten Galactose-Unverträglichkeit (Galactose-Intoleranz), einem genetischen Lactose-Mangel oder einer Glucose-Galactose-Malabsorption leiden.

Dieses Arzneimittel ist aufgrund des enthaltenen Zuckers (Sucrose) ungeeignet für Patienten mit der selten vorkommenden erbten Fructose-Unverträglichkeit (hereditäre Fructose-Intoleranz), einer Glucose-Galactose-Malabsorption oder einem Sucrose-Isomaltase-Mangel.

Weizenstärke kann geringe Mengen Gluten enthalten, die aber auch für Patienten, die an Zöliakie leiden, als verträglich gelten.

## 3. Wie sind Vivinox<sup>®</sup> Sleep Schlafdragees einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind!

#### Dosierung

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis für Erwachsene 1 bis 2 Dragees (entsprechend 25 bis 50 mg Diphenhydraminhydrochlorid).

Die Dosis von 2 Dragees (entsprechend 50 mg Diphenhydraminhydrochlorid) sollte nicht überschritten werden.

Patienten mit eingeschränkter Leber- oder Nierenfunktion sollten niedrigere Dosen erhalten.

Auch bei älteren oder geschwächten Patienten, die u.U. besonders empfindlich reagieren, wird empfohlen, die Dosis erforderlichenfalls anzupassen.

Die Dragees werden unzerkaut abends 30 Minuten vor dem Schlafengehen mit etwas Flüssigkeit (Wasser) eingenommen.

Anschließend sollte eine ausreichende Schlafdauer (7-8 Stunden) gewährleistet sein.

#### Anwendung bei Kindern und Jugendlichen

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren sollen nicht mit Vivinox® Sleep Schlafdragees behandelt werden.

#### Dauer der Anwendung

Die Dauer der Behandlung sollte so kurz wie möglich sein. Sie sollte im Allgemeinen nur wenige Tage betragen und 2 Wochen nicht überschreiten.

Bei fortbestehenden Schlafstörungen suchen Sie bitte einen Arzt auf!

#### Wenn Sie eine größere Menge von Vivinox® Sleep Schlafdragees eingenommen haben, als Sie sollten

Überdosierungen mit Diphenhydramin können gefährlich sein insbesondere für Kinder und Kleinkinder. Aus diesem Grunde ist bei Verdacht einer Überdosierung oder Vergiftung sofort ein Arzt zu informieren (z.B. Vergiftungsnotruf)!

Überdosierungen mit Diphenhydramin äußern sich in erster Linie - abhängig von der aufgenommenen Menge - durch Störungen des Zentralnervensystems (Verwirrung, Erregungszustände bis hin zu Krampfanfällen, Bewusstseinsverlust bis hin zum Koma, Atemstörungen bis Atemstillstand) und des Herz-Kreislauf-Systems (Bluthochdruck, Blutdruckabfall). Außerdem können gesteigerte Muskelreflexe, Fieber, trockene Schleimhäute, Sehstörungen, Verstopfung und Störungen der Harnausscheidung auftreten. Auch Rhabdomyolysen (schwere Muskelschädigungen) sind beobachtet worden.

#### Wenn Sie eine Einnahme von Vivinox® Sleep Schlafdragees vergessen haben

Wenden Sie nicht die doppelte Dosis an, setzen Sie die Therapie zum nächsten vorgesehenen Zeitpunkt fort.

#### Wenn Sie die Einnahme von Vivinox® Sleep Schlafdragees abbrechen

Beim Beenden einer Behandlung mit Vivinox® Sleep Schlafdragees können durch plötzliches Absetzen Schlafstörungen vorübergehend wieder auftreten. Deshalb wird empfohlen, die Behandlung ggf. durch schrittweise Verringerung der Dosis zu beenden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme des Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandler von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandler von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandler von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandler von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandler von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

#### Mögliche Nebenwirkungen:

Mit folgenden Nebenwirkungen ist besonders zu Beginn der Behandlung zu rechnen:

#### Erkrankungen der Haut:

Überempfindlichkeitsreaktionen, Lichtempfindlichkeit der Haut

#### Muskel und Skelett:

Muskelschwäche

#### Erkrankungen des Nervensystems und der Psyche

**Häufig:** Müdigkeit, Schläfrigkeit, Benommenheit und Konzentrationsstörungen am Folgetag, Schwindel, Kopfschmerzen, „paradoxe Reaktionen“ wie Erregung, Angstzustände, Ruhelosigkeit, Nervosität, Schlafstörungen, Zittern

#### Erkrankungen der Augen:

Sehstörungen, Erhöhung des Augeninnendrucks

#### Erkrankungen des Verdauungstraktes:

**Häufig:** Magen-Darm-Beschwerden, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, „anticholinerge Effekte“, wie Verstopfung, Sodbrennen

#### Erkrankung des Urogenitaltrakts:

Beschwerden beim Wasserlassen

#### Erkrankungen des Blutes:

Blutbildveränderungen

#### Erkrankungen des Leber-Gallesystems:

Gelbsucht (cholestatischer Ikterus)

#### Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems:

Herzrhythmusstörungen (Verlängerung des QT-Intervalls im EKG) sowie Bluthochdruck und Blutdruckabfall. Weizenstärke kann Überempfindlichkeitsreaktionen hervorrufen.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Wie sind Vivinox® Sleep Schlafdragees aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

#### Aufbewahrungsbedingungen:

Bliester im Umkarton aufbewahren um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 25°C lagern.

#### 6. Weitere Informationen

##### Was Vivinox® Sleep Schlafdragees enthält:

- Der Wirkstoff ist Diphenhydraminhydrochlorid
- Die sonstigen Bestandteile sind: Lactose-Monohydrat; Magnesiumstearat (Ph.Eur.); mikrokristalline Cellulose; Maisstärke; Arabisches Gummi; Sucrose; Talkum; Macrogol 6000; Macrogolstearat (Ph.Eur.); Titandioxid; Calciumcarbonat; Reisstärke; Weizenstärke; gereinigtes Wasser.

##### Wie Vivinox® Sleep Schlafdragees aussehen und Inhalt der Packung

Weißer Dragees  
Originalpackungen mit 20 und 50 Dragees

##### Pharmazeutischer Unternehmer:

Dr. Gerhard Mann  
chem.-pharm. Fabrik GmbH  
Brunsbütteler Damm 165-173  
13581 Berlin  
E-Mail: [kontakt@bausch.com](mailto:kontakt@bausch.com)

##### Hersteller:

ICN Polfa Rzeszów S.A.  
ul. Przemysłowa 2,  
35-959 Rzeszów, Polen

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im März 2019.**

Apothekenpflichtig

Zul.-Nr. 51827.00.00

**BAUSCH + LOMB**

Dr. Gerhard Mann chem.-pharm. Fabrik GmbH ist ein Unternehmen von Bausch & Lomb Incorporated.

(EDV-Nr.)  
(Druck-Nr.)

#### Weitere Hinweise für den Patienten:

Vivinox® Sleep Schlafdragees enthalten Diphenhydramin, einen seit Jahrzehnten verwendeten zuverlässig schlaffördernden Wirkstoff.

(®/TM Trademarksatz)



BAUSCH+LOMB

## VIVINOX® SLEEP Schlafdragees



### Guter Schlaf, Gute Nacht!

Schlafstörungen sind keine Seltenheit. Viele Betroffene klagen über schlechten Schlaf, der sich oft in Einschlafproblemen und Durchschlafproblemen zeigt. vivinox® Sleep Schlafdragees eignen sich zur Kurzzeitbehandlung von Schlafstörungen. Mit dem seit Jahrzehnten bewährten und gut verträglichen Wirkstoff Diphenhydramin können Schlafprobleme schnell behoben werden.

### Bewährtes Arzneimittel bei Schlafstörungen

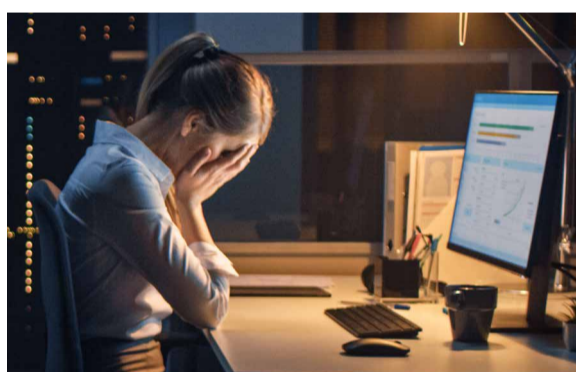
- Beschleunigt das Einschlafen
- Schneller Wirkeintritt bereits nach 15-30 Minuten<sup>1</sup>
- Gut Durchschlafen: Wirkdauer bis zu 6 Stunden<sup>1</sup> möglich
- Gut verträglich
- Bedarfsgerecht dosierbar

### Erholsamer Schlaf für einen gesunden Tag

Ausreichender Schlaf ist eine Grundvoraussetzung für Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Fehlt der erholsame Schlaf, geraten wir schnell in einen Kreislauf aus nervöser Unruhe, Müdigkeit und Konzentrationsmangel am Tag und langen durchwachten Nächten. vivinox® Sleep Schlafdragees können helfen, diese Spirale zu unterbrechen und wieder zu einem ausgeglichenen Tag-Nacht-Rhythmus zu finden.

### EINNAHME-EMPFEHLUNGEN:

- Nehmen Sie das Arzneimittel unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit, z. B. einem großen Glas Wasser, ein.
- Ein bis zwei Dragees ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen einnehmen und darauf achten, dass eine ausreichende Schlafdauer (7-8 Stunden) gewährleistet ist, um die Leistungsfähigkeit am Folgetag weniger zu gefährden.
- Die Einnahme von vivinox® Sleep Schlafdragees sollte ohne ärztliche Aufsicht nur über einen kurzen Zeitraum erfolgen und keinesfalls zwei Wochen überschreiten.
- Für Erwachsene ab 18 Jahren.



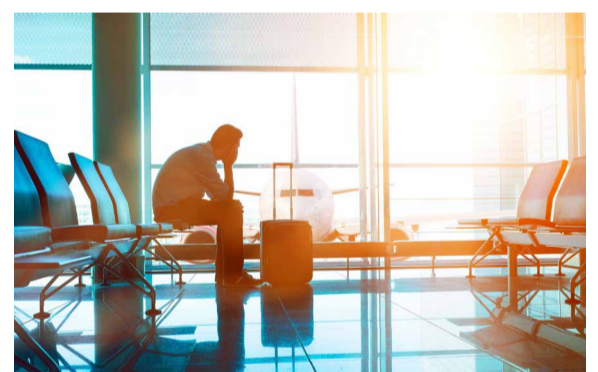
### STRESS

Beruflicher Druck, soziale Konflikte, ungelöste Probleme und Zukunftsängste verursachen einen Zustand innerer Unruhe und lassen nachts endlos die Gedanken kreisen. vivinox® Sleep Schlafdragees können Probleme beim Einschlafen kurzfristig beheben und können zu einem erholsamen Schlaf verhelfen.



### NEUER TAGESRHYTHMUS

Neue familiäre Konstellationen, Arbeitsplatzwechsel oder Schichtarbeit bringen den gewohnten Tagesablauf durcheinander und wirken sich auch auf den Schlafrhythmus aus. Dank vivinox® Sleep Schlafdragees können Betroffene mehrere Stunden besser schlafen, um ausgeruht und fit für den nächsten Tag zu sein.



### ZEITVERSCHIEBUNG

Zeitverschiebungen und die ungewohnte Schlafumgebung sind nicht selten der Auslöser für Schlafstörungen im Reiseland und nach der Rückkehr in der Heimat. Eine kurzfristige Einnahme von Schlaftabletten kann die Umstellung auf die richtige Zeitzone erleichtern.

### HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

#### Was sind vivinox® Sleep Schlafdragees und wie ist die Wirkung?

vivinox® Sleep Schlafdragees sind ein Schlafmittel, das zur Kurzzeitbehandlung von Schlafstörungen angewendet wird. Die Schlaftabletten enthalten Diphenhydramin, was seit Jahrzehnten schlaffördernde Wirkung zeigt. vivinox® Sleep Schlafdragees beschleunigen das Einschlafen und fördern das Durchschlafen.

#### Wann sollten vivinox® Sleep Schlafdragees angewendet werden?

Erholsamer Schlaf ist wichtig für die Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Bei akuten Schlafstörungen sollten vivinox® Sleep Schlafdragees ausschließlich zur temporären Behandlung verwendet werden. Erwachsene nehmen ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen ein bis zwei Dragees (entsprechend 25 mg – 50 mg Diphenhydraminhydrochlorid) ein. Diese Dosis sollte nicht überschritten werden. Es ist darauf zu achten, dass eine ausreichende Schlafdauer (7-8 Stunden) gewährleistet ist. Die Dauer der Behandlung sollte im Allgemeinen nur wenige Tage betragen und 2 Wochen nicht überschreiten. Bei fortbestehenden Schlafstörungen suchen Sie bitte einen Arzt auf!

#### Darf ich vivinox® Sleep Schlafdragees während der Schwangerschaft und Stillzeit einnehmen?

vivinox® Sleep Schlafdragees dürfen während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

<sup>1</sup> Daunerer: Klinische Toxikologie 163. Erg.-Lfg. 06/03

**vivinox® Sleep Schlafdragees - 25 mg überzogene Tablette (Dragee) Wirkstoff:** Diphenhydraminhydrochlorid **Anwendungsgebiete:** Schlafmittel aus der Gruppe der Antihistaminika zur Kurzzeitbehandlung von Schlafstörungen **Warnhinweise:** Enthält Lactose, Sucrose und Weizenstärke. Packungsbeilage beachten. Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Apothekenpflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Dr. Gerhard Mann chem.-pharm. Fabrik GmbH, 13581 Berlin (Stand: Februar 2022)