



## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER

# Salbeiblätter

Arzneitee

Zur Anwendung bei Erwachsenen

Pflanzliches Arzneimittel traditionell angewendet bei Magen-Darm-Beschwerden/bei vermehrter Schweißsekretion/ bei Hautentzündungen.

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie, was Sie bei der Anwendung des Arzneimittels beachten sollten.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Verdauungs-Tee Kräutertee Nr. 18 jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 2 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was sind Salbeiblätter und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Salbeiblättern beachten?
3. Wie sind Salbeiblätter anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Salbeiblätter aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was sind Salbeiblätter und wofür werden sie angewendet?

Salbeiblätter sind ein pflanzliches Arzneimittel traditionell angewendet bei Magen-Darm-Beschwerden/bei vermehrter Schweißsekretion/ bei Hautentzündungen.

**Traditionelle innerliche Anwendung:**

Zur Linderung leichter Verdauungsbeschwerden wie Sodbrennen und Blähungen.

Zur Linderung von vermehrter Schweißsekretion.

**Traditionelle Anwendung in der Mundhöhle:**

Zum Gurgeln bei Entzündungen in Mund und Rachen.

**Traditionelle äußerliche Anwendung:**

Zur Linderung von leichten Hautentzündungen.

Diese Anwendungen stützen sich ausschließlich auf die langjährige Anwendung des Arzneimittels in den Anwendungsgebieten.

### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Salbeiblättern beachten?

Salbeiblätter dürfen nicht angewendet werden.

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Salbeiblätter sind.

**Kinder und Jugendliche**

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren

Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung nicht empfohlen.

**Anwendung von Salbeiblättern zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Bisher sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln im angegebenen Dosierungsbereich bekannt geworden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/ angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher wird die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

#### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

### **3. Wie sind Salbeiblätter anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### **Dosierung und Art der Anwendung**

##### Innerliche Anwendung

#### **Zur Linderung leichter Verdauungsbeschwerden wie Sodbrennen und Blähungen**

Erwachsene einschließlich Ältere trinken 3-mal täglich 1 Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses: 1 Teelöffel (ca. 1,5 g) Salbeiblätter mit 150 ml siedendem Wasser übergießen und zugedeckt etwa 10–15 Minuten ziehen lassen. Danach abseihen.

#### **Zur Linderung vermehrter Schweißsekretion**

Erwachsene einschließlich Ältere trinken 1-mal täglich 1 Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses: 1,5 Teelöffel (ca. 2 g) Salbeiblätter mit 150 ml siedendem Wasser übergießen und zugedeckt etwa 10–15 Minuten ziehen lassen. Danach abseihen.

##### Anwendung in der Mundhöhle

#### **Bei Entzündungen im Mund und Rachen**

Erwachsene einschließlich Ältere spülen und/oder gurgeln 3-mal täglich mit einem wie folgt bereiteten Aufguss: 1,5–2 Teelöffel (ca. 2–3 g) Salbeiblätter mit 100 ml siedendem Wasser übergießen und zugedeckt etwa 10–15 Minuten ziehen lassen. Danach abseihen.

##### Äußerliche Anwendung

#### **Zur Linderung von leichten Hautentzündungen**

Erwachsene einschließlich Ältere tragen 2–4-mal täglich einen wie folgt bereiteten Aufguss auf die betroffenen Hautstellen auf: 1,5–2 Teelöffel (ca. 2–3 g) Salbeiblätter mit 100 ml siedendem Wasser übergießen und zugedeckt etwa 10–15 Minuten ziehen lassen. Danach abseihen.

#### **Dauer der Anwendung**

##### Innerliche Anwendung zur Linderung leichter Verdauungsbeschwerden

Bei Beschwerden, die länger als 2 Wochen andauern oder periodisch wiederkehren sowie bei Verschlechterung der Beschwerden, muss ein Arzt aufgesucht werden.

##### Innerliche Anwendung zur Linderung vermehrter Schweißsekretion

Bei Beschwerden, die länger als 6 Wochen andauern sowie bei Verschlechterung der Beschwerden, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

##### Gurgeln und Spülen in der Mundhöhle bei Entzündungen im Mund und Rachen

Bei Beschwerden, die länger als 1 Woche andauern sowie bei Verschlechterung der Beschwerden, muss ein Arzt aufgesucht werden.

##### Äußerliche Anwendung zur Linderung von leichten Hautentzündungen

Die durchschnittliche Anwendungsdauer beträgt 2 Wochen.

Bei Zunahme der Entzündungszeichen wie Rötung, Überwärmung oder Schwellung ist umgehend ein Arzt aufzusuchen.

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bislang sind keine Nebenwirkungen bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie sind Salbeiblätter aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

#### **Was Salbeiblätter enthalten**

Der Wirkstoff ist: Salbeiblätter  
75 g Arzneitee enthalten 75 g Salbeiblätter

Die sonstigen Bestandteile sind:  
keine

#### **Inhalt der Packung**

Packung mit 75 g Arzneitee

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Salus Haus GmbH & Co. KG  
Bahnhofstraße 24  
83052 Bruckmühl  
[info@salus.de](mailto:info@salus.de)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2022.**