

### Liebe Patientin, lieber Patient !

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Arzt oder Apotheker.

### Gebrauchsinformation H&S® Johanniskraut

**Stoff- oder Indikationsgruppe:** Pflanzliches Arzneimittel traditionell angewendet zur Beruhigung / bei Erschöpfung.

#### Anwendungsgebiete:

Traditionelle Anwendung zur Unterstützung der Behandlung von nervöser Unruhe und Schlafstörungen sowie zur Linderung von vorübergehender mentaler (geistiger) Erschöpfung. Diese Anwendungen stützen sich ausschließlich auf die langjährige Anwendung des Arzneimittels in den Anwendungsgebieten.

#### Gegenanzeigen: Gleichzeitige Anwendung von:

- Arzneimitteln zur Unterdrückung von Abstoßungsreaktionen gegenüber Transplantaten: Ciclosporin, Tacrolimus, Sirolimus.
- Arzneimitteln zur Behandlung von HIV-Infektionen oder AIDS: Protease-Hemmer wie Indinavir; Non-Nucleosid-Reverse-Transcriptase-Hemmer wie Nevirapin.
- Zytostatika wie Imatinib, Irinotecan.
- Arzneimitteln zur Hemmung der Blutgerinnung: Phenprocoumon, Warfarin.
- Midazolam.
- Hormonellen Empfängnisverhütungsmittel.
- andersartigen Mitteln gegen Depression wie Amitriptylin und Nortriptylin.
- H&S® Johanniskraut kann mit anderen Arzneimitteln zur Depressionsbehandlung die Konzentration von Serotonin im Gehirn so weit heraufsetzen, dass es dadurch u. U. zu einem sog. Serotoninsyndrom kommt. Dabei handelt es sich insbesondere um folgende Arzneistoffe: Paroxetin, Sertralin und Trazodon.
- Außerdem darf H&S® Johanniskraut nicht angewendet werden bei einer Überempfindlichkeit gegenüber Johanniskraut, sowie bei bekannter Lichtüberempfindlichkeit der Haut.

#### Besondere Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für den Gebrauch:

Während der Anwendung sollte eine intensive UV-Bestrahlung (Solarium, längere Sonnenbäder, Höhensonne) vermieden werden.

Zur Anwendung von H&S® Johanniskraut bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren, sowie bei Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Erfahrungen vor. Die Einnahme von H&S® Johanniskraut wird daher nicht empfohlen. Patienten, die andere Arzneimittel einnehmen müssen, sollten mit einem Arzt oder Apotheker sprechen, bevor sie Johanniskraut einnehmen. Falls Sie bereits H&S® Johanniskraut anwenden, sollten Sie hierüber Ihren Arzt informieren, wenn er Ihnen ein weiteres Medikament verordnet oder wenn Sie selbst ein in der Apotheke erhältliches verschreibungsfreies anderes Arzneimittel zusätzlich einnehmen wollen. Bitte beachten Sie den Abschnitt Gegenanzeigen und Wechselwirkungen.

#### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln und andere Formen von Interaktionen:

Bei Beachtung der maximalen Tagesdosis und einer Anwendungsdauer von maximal 2 Wochen sind keine Wechselwirkungen zu erwarten. Patienten, die andere Arzneimittel einnehmen müssen, sollten dennoch mit einem Arzt oder Apotheker sprechen, bevor sie Johanniskraut einnehmen. Möglich ist eine Wirkungsverminderung von: Theophyllin, Digoxin, Verapamil, Simvastatin. Bei gleichzeitiger Behandlung mit anderen Arzneimitteln, die photosensibilisierend wirken, ist eine Verstärkung phototoxischer Wirkungen möglich (siehe Abschnitt „Nebenwirkungen“). Bitte beachten Sie den Abschnitt Gegenanzeigen.

#### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt H&S® Johanniskraut nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da H&S® Johanniskraut sonst nicht richtig wirken kann !

Wieviel und wie oft sollten Sie H&S® Johanniskraut einnehmen ?

Zur Unterstützung der Behandlung von nervöser Unruhe und Schlafstörungen: Morgens und abends 1-2 Gläser/Tassen Tee trinken.

Zur Linderung von vorübergehender mentaler Erschöpfung:

2 bis 3 mal täglich 1 Glas/Tasse Tee trinken

Wie und wann sollten Sie H&S® Johanniskraut einnehmen ?

**1 Filterbeutel für 1 Glas/Tasse. Mit kochendem Wasser (ca. 150 ml) übergießen und bedeckt etwa 10 Minuten ziehen lassen.**

**Filterbeutel herausnehmen und schwach ausdrücken.**

**Den frisch zubereiteten Tee trinken.**

Wie lange sollten Sie H&S® Johanniskraut einnehmen ?

Bei Beschwerden, die länger als 2 Wochen andauern sowie bei Verschlechterung der Beschwerden, muss ein Arzt aufgesucht werden.

Sollten Sie Fragen zur Dosierung oder Anwendung haben, befragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Nebenwirkungen:** Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von H&S® Johanniskraut auftreten ?

Auf starke Sonnen- und UV-Einstrahlung können hellhäutige Personen mit verstärkten sonnenbrandähnlichen Symptomen (Photosensibilisierung) reagieren. Magen-Darm-Störungen, Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut, Müdigkeit und Unruhe können auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

**Meldung von Nebenwirkungen:** Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**Zusammensetzung:** 100 g Tee enthalten

Arzneilich wirksame Bestandteile:

Johanniskraut	Hyperici herba	100 g
---------------	----------------	-------

**Darreichungsform und Inhalt:** Originalpackung mit:

20 Filterbeutel à 2,0 g Arzneitee zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

**Stand der Information:** 09.2021

**H&S® Johanniskraut**

**Zul.-Nr.:** 1059.99.99

**OP:** 20 Filterbeutel à 2,0 g, Gesamt-Füllgewicht 40 g

**Pharmazeutischer Unternehmer / Hersteller:**

H&S Tee-Gesellschaft mbH & Co. · Im Haidach 1 / Heidachstr. 62  
D-88079 Kressbronn/Bodensee · [www.Arzneitee.de](http://www.Arzneitee.de)

**Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:**

Das Verfalldatum dieser Packung ist rechts unten aufgedruckt.

Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum !

**Aufbewahrungshinweise:**

In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 25°C aufbewahren.

Arzneimittel - Für Kinder unzugänglich aufbewahren.