

**Wichtige Verbraucherinformation**  
Bitte aufmerksam lesen!

**DR. KADE**  
HEALTH-CARE

# sanostol<sup>®</sup>

## MULTI-VITAMINE

### +EISEN



Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Eisen, mit Süßungsmittel

---

Liebe Leserin,  
lieber Leser,

das Angebot an Nahrungsmitteln ist groß und vielfältig, so dass wir grundsätzlich in der Lage sind, uns und unseren Kindern eine abwechslungsreiche Ernährung zu bieten. Im Familienalltag kann es jedoch aus vielen Gründen zu einseitigen Essgewohnheiten kommen, durch die bestimmte Nährstoffe nicht in ausreichender Menge zugeführt werden. Möglicherweise kommt die Vitaminversorgung daher zu kurz.

In besonderen Lebenssituationen, in denen eine ausreichende Vitaminzufuhr nicht gewährleistet werden kann, kann eine zusätzliche Versorgung mit Vitaminen notwendig sein.

#### Warum braucht unser Körper Vitamine?

Vitamine sind lebenswichtige Nährstoffe, die der Körper nicht selbst bilden kann, sondern die mit der Nahrung von außen zugeführt werden müssen. Nur mit einer ausgewogenen Ernährung kann der Bedarf vollständig gedeckt werden. Ist dies nicht der Fall, fehlt oft nicht nur ein einzelnes Vitamin, sondern gleich mehrere, da die einzelnen Vitamine im Stoffwechsel teilweise voneinander abhängig sind.

#### Der Körper braucht Eisen

Eisen ist ein wichtiges Spurenelement, das über die Nahrung in unseren Körper gelangt und dort als Baustein in den roten Blutkörperchen vorkommt. Diese binden und transportieren den Sauerstoff. Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen, einem normalen Sauerstofftransport und einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Bei Kindern trägt Eisen zur normalen Entwicklung der kognitiven Fähigkeiten bei, wie z.B. Merkfähigkeit, Konzentration und Aufmerksamkeit.

#### Sanostol<sup>®</sup> plus Eisen

Mit Sanostol<sup>®</sup> plus Eisen können Sie die Ernährung mit Vitaminen und Eisen sinnvoll ergänzen. Sanostol<sup>®</sup> plus Eisen enthält neben 9 wichtigen Vitaminen auch zweiwertiges Eisen (Fe<sup>2+</sup>). Durch das enthaltene Vitamin C wird die Eisenaufnahme im Körper erhöht.



**Angaben der in Sanostol® plus Eisen  
enthaltenen Nährstoffe:**

Nährstoffe	in 10 ml	% der Referenzmenge* pro 10 ml
Vitamin A	600 µg RE	75 %
Vitamin D	5 µg	100 %
Vitamin E	5 mg α-TE	42 %
Vitamin C	60 mg	75 %
Vitamin B <sub>1</sub>	0,6 mg	55 %
Vitamin B <sub>2</sub>	0,8 mg	57 %
Vitamin B <sub>6</sub>	0,7 mg	50 %
Niacin	9 mg NE	56 %
Pantothensäure	4 mg	67 %
Eisen	3,3 mg	24 %

\* gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

**Hinweis für Schwangere:**

Das Produkt enthält Vitamin A. Schwangere Frauen und Frauen, bei denen eine Schwangerschaft nicht ausgeschlossen werden kann, sollten vor dem Beginn des Verzehrs ihren Arzt befragen.

**Zutaten:**

Wasser, Verdickungsmittel Sorbit, Orangensaftkonzentrat, Malzextrakt (aus **Gerste**), Süßungsmittel Acesulfam K, Grapefruitsaftkonzentrat, L-Ascorbinsäure, Verdickungsmittel Xanthan, Säuerungsmittel Citronensäure, Orangenöl, Sonnenblumenöl, Eisengluconat, Konservierungsstoff Natriumbenzoat, Nicotinamid, D-Panthenol, DL-alpha-Tocopherylacetat, Emulgator Polysorbat 80, Natrium-Riboflavin-5'-phosphat, Thiaminhydrochlorid, Pyridoxinhydrochlorid, Retinylpalmitat, Cholecalciferol.

**Verzehrempfehlung:**

Kinder ab 6 Jahre erhalten täglich 10 ml (1 Messlöffel). Die gleiche Dosierung gilt für Jugendliche und Erwachsene. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Vor Wärme, Sonnenlicht und Feuchtigkeit schützen.

Nach dem ersten Öffnen ist Sanostol® plus Eisen 3 Monate haltbar.

**Packungsgrößen:**

Flaschen mit 230 ml und 460 ml.

Neben Sanostol® plus Eisen gibt es auch Sanostol®, Sanostol® ohne Zuckerzusatz und Sanostol® Lutsch-Tabletten.

[www.sanostol.de](http://www.sanostol.de)

**DR. KADE  
Pharmazeutische Fabrik GmbH**

Rigistraße 2, 12277 Berlin  
Telefon: +49 30 72082-0  
Telefax: +49 30 72082-200  
E-Mail: [info@kade.de](mailto:info@kade.de)  
[www.kade.de](http://www.kade.de)

**Sanostol®. Und das Leben kann kommen.**