



✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

# OMEGA-3 GEL-TABS

Mit Erdbeer-Citrus-  
geschmack **family**

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Doppelherz system Produkt entschieden haben! Doppelherz system Produkte bieten eine sinnvolle, systematisch abgestimmte Kombination verschiedener Inhaltsstoffe – Nahrungsergänzungsmittel mit System.

Was ist das Besondere an den Doppelherz system **OMEGA-3 family** Gel-Tabs Erdbeer-Citrus? Dank einer neuen Herstellungstechnologie bietet Doppelherz system **OMEGA-3 family** Gel-Tabs Erdbeer-Citrus einen hohen Gehalt der wertvollen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA kombiniert mit Vitamin D in Form von fruchtig schmeckenden Gel-Tabs. Diese Darreichungsform ist für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, also für die ganze Familie gut geeignet.

Doppelherz system **OMEGA-3 family** Gel-Tabs sind Weichtabletten zum Kauen mit leckerem Erdbeer-Citrusgeschmack. Sie enthalten Omega-3-Fettsäuren aus hochgereinigtem Seefischölen und Vitamin D.

### Omega-3-Fettsäuren sind lebenswichtig

Omega-3-Fettsäuren sind ein wichtiger Bestandteil einer gesunden Ernährung. Dennoch ist die Versorgung mit diesen langkettigen mehrfach ungesättigten Fettsäuren nicht bei allen Menschen optimal. Dies betrifft auch Kinder und Jugendliche.

Eine zu geringe Zufuhr der Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA kann z. B. durch eine fischarme Ernährung begünstigt werden.

Wichtige Vertreter der Omega-3-Fettsäuren sind die Eicosapentaensäure (EPA) und die Docosahexaensäure (DHA), die nicht im Körper ohne Vorstufen selbst gebildet werden können. Aber nur wenige Lebensmittel enthalten diese wertvollen Fettsäuren. Gute Quellen sind fette Kaltwasserfische wie z. B. Makrele, Hering oder Sardinen. Allerdings mag nicht jeder mehrmals pro Woche Fisch essen.

Vitamin D trägt zum normalen Knochenerhalt und zur normalen Muskelfunktion bei. Darüber hinaus leistet es einen Beitrag für die normale Funktion des Immunsystems.

Mit den Doppelherz system **OMEGA-3 family** Gel-Tabs Erdbeer-Citrus können Kinder, Jugendliche und Erwachsene ihre Omega-3-Versorgung auf einfache Weise unterstützen.

**Geprüfte Qualität:** Spezielle Verarbeitungsschritte sorgen dafür, dass ein Öl von hoher Reinheit erreicht wird. Für die Herstellung der Doppelherz system **OMEGA-3 family** Gel-Tabs Erdbeer-Citrus wird nur rückstandskontrolliertes Seefischöl, das unseren hohen Qualitätsstandards entspricht, eingesetzt.

### Verzehrempfehlung:

Kinder von 4–5 Jahren kauen täglich 1 Weichtablette. Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene kauen bei einer Omega-3-Fettsäuren-armen Ernährung täglich 2 Weichtabletten. Für Kinder unter 4 Jahren ist das Nahrungsergänzungsmittel nicht geeignet.

### Hinweis:

Bitte kühl lagern!

Zusammensetzung	pro 1 Weichtablette zum Kauen	% NRV*	pro 2 Weichtabletten zum Kauen	% NRV*
Omega-3 Konzentrat aus Seefischölen darin enthalten	480 mg	**	960 mg	**
Omega-3-Fettsäuren insgesamt	270 mg		540 mg	
Eicosapentaensäure (EPA)	138 mg		276 mg	
Docosahexaensäure (DHA)	90 mg		180 mg	
Vitamin D	5 µg	100 %	10 µg	200 %

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

Tipp: **OMEGA-3 family** Gel-Tabs Erdbeer-Citrus schmecken gekühlt besonders gut.



**Queisser**  
PHARMA

GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg