

# Salus®

## Neuro Sleep Melatonin 2-Phasen

Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel

mit Melatonin und pflanzlichen Extrakten

- Zur Verkürzung der Einschlafzeit\*
- Mit Melatonin
- Direkt-Phase mit Melatonin zur Verkürzung der Einschlafzeit
- Plus Depot-Phase mit Melatonin-Freisetzung über mehrere Stunden

**Artikel**

**Menge**

Neuro Sleep Melatonin 2-Phasen 1 Pck à 60 Tbl = 46 g

Art. Nr.: 010019071 | PZN: 17240493

\*) siehe unter Informationen

### **Anwendungen, Dosierung, Verzehrempfehlung**

Kurz vor dem Schlafengehen 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit

**Wichtige Hinweise**

Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten!

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

Die positive Wirkung auf die Einschlafzeit stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird.

Eine Einnahme während der Schwangerschaft und Stillzeit wird nicht empfohlen.

### **Zusammensetzung lt. Packungsangabe**

Füllstoffe (Calciumphosphate, mikrokristalline Cellulose), Lavendelblütenextrakt, Hopfenzapfenextrakt, Füllstoff Calciumcarbonat, Stabilisator Hydroxypropylmethylcellulose, Passionsblumenkrautextrakt, Stabilisator vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Melatonin, Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), Farbstoffe (Betanin, Anthocyane).

Laktosefrei, glutenfrei.

Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit:

Die Tabletten sind kühl (5 – 25 °C), trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

## **Inhaltsstoffe**

### **Weitere Bestandteile**

pro	1 Tablette
Hopfenzapfenextrakt	75 mg
Lavendelblütenextrakt	75 mg
Melatonin	1,8 mg
Passionsblumenextrakt	30 mg

## **INFORMATIONEN**

Ein gesunder Schlaf ist wichtig für das allgemeine Wohlbefinden. Wir brauchen ihn, um neue Energie zu tanken und um die Erlebnisse des Tages zu verarbeiten. Es gibt viele Gründe, warum abends das Einschlafen schwerfallen kann. Stress, Hektik, kreisende Gedanken, ein unregelmäßiger Tagesablauf oder eine Zeitverschiebung.

Auch der Melatoninspiegel hat Einfluss auf die Einschlafzeit. Wenn es dunkel wird, bildet die Zirbeldrüse in unserem Gehirn Melatonin. Der Botenstoff wirkt wie ein Einschlafsignal.

\*) Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.

Die Neuro Sleep Melatonin 2-Phasen Tabletten stellen dem Körper in der ersten, schnell freisetzenden Phase 1,2 mg Melatonin zur Verkürzung der Einschlafzeit zur Verfügung. Die zweite Phase ermöglicht eine allmähliche Freisetzung von 0,6 mg Melatonin über einen Zeitraum von mehreren Stunden.